

MOVIMENTO VITAL EXPRESSIVO - SISTEMA RIO ABIERTO
VIAGEM ATRAVÉS DOS CHACKRAS - PROMOVENDO A SAÚDE

<i>Data</i>	<i>Lua/signos/elementos</i>	<i>Temas</i>
<i>30 de março</i>	<i>Cheia/Áries/Fogo</i>	<i>Movimento Vital Expressivo - Apresentação do trabalho</i>
<i>27 de abril</i>	<i>Crescente/Touro/Terra</i>	<i>História do sistema dos Chackras</i>
<i>25 de maio</i>	<i>Crescente /Gêmeos/Ar</i>	<i>1º Chackra - sobrevivência</i> Elemento - Terra
<i>29 de junho</i>	<i>Cheia/Câncer/Água</i>	<i>2º Chackra- emoções e sexualidade</i> Elemento - Água
<i>27 de julho</i>	<i>Cheia/Leão/Fogo</i>	<i>3º Chackra – poder pessoal e energia metabólica</i> Elemento - Fogo
<i>31 de agosto</i>	<i>Cheia/Virgem/Terra</i>	<i>4º Chackra – amor</i> Elemento - Ar
<i>28 de setembro</i>	<i>Cheia/Libra/Ar</i>	<i>5º Chackra – comunicação e criatividade</i> Elemento - Som
<i>26 de outubro</i>	<i>Cheia/Escorpião/Água</i>	<i>6º Chackra – clarividência, intuição e a imaginação</i> Elemento - Luz
<i>30 de novembro</i>	<i>Minguante/Escorpião/Água</i>	<i>7º Chackra – conhecimento, compreensão, e a consciência transcendente</i> Elemento - Pensamento
<i>14 de dezembro</i>	<i>Crescente/Sagitário/Fogo</i>	<i>Avaliação - Hai-Kai</i>

Local: Praça Chico Mendes – UNB (ao lado do Banco Real e do BRB)
Horário: 19 horas
Coordenação Professora Laura Coutinho – Faculdade de Educação
Instrutoras: Selva Teles e Socorro Miranda

Contatos: 96882883 e 92069727