

MOVIMENTO VITAL EXPRESSIVO - SISTEMA RIO ABIERTO
VIAGEM ATRAVÉS DOS CHACKRAS - PROMOVENDO A SAÚDE

| <i>Data</i> | <i>Lua/signos/elementos</i> | <i>Temas</i> |
|-----------------------|---------------------------------|---|
| <i>30 de março</i> | <i>Cheia/Áries/Fogo</i> | <i>Movimento Vital Expressivo - Apresentação do trabalho</i> |
| <i>27 de abril</i> | <i>Crescente/Touro/Terra</i> | <i>História do sistema dos Chackras</i> |
| <i>25 de maio</i> | <i>Crescente /Gêmeos/Ar</i> | <i>1º Chackra - sobrevivência</i> <i>Elemento - Terra</i> |
| <i>29 de junho</i> | <i>Cheia/Câncer/Água</i> | <i>2º Chackra- emoções e sexualidade</i> <i>Elemento - Água</i> |
| <i>27 de julho</i> | <i>Cheia/Leão/Fogo</i> | <i>3º Chackra – poder pessoal e energia metabólica</i> <i>Elemento - Fogo</i> |
| <i>31 de agosto</i> | <i>Cheia/Virgem/Terra</i> | <i>4º Chackra – amor</i> <i>Elemento - Ar</i> |
| <i>28 de setembro</i> | <i>Cheia/Libra/Ar</i> | <i>5º Chackra – comunicação e criatividade</i> <i>Elemento - Som</i> |
| <i>26 de outubro</i> | <i>Cheia/Escorpião/Água</i> | <i>6º Chackra – clarividência, intuição e a imaginação</i> <i>Elemento - Luz</i> |
| <i>30 de novembro</i> | <i>Minguante/Escorpião/Água</i> | <i>7º Chackra – conhecimento, compreensão, e a consciência transcendente</i> <i>Elemento - Pensamento</i> |
| <i>14 de dezembro</i> | <i>Crescente/Sagitário/Fogo</i> | <i>Avaliação - Hai-Kai</i> |

Local: Praça Chico Mendes – UNB (ao lado do Banco Real e do BRB)
Horário: 19 horas
Coordenação Professora Laura Coutinho – Faculdade de Educação
Instrutoras: Selva Teles e Socorro Miranda

Contatos: 96882883 e 92069727