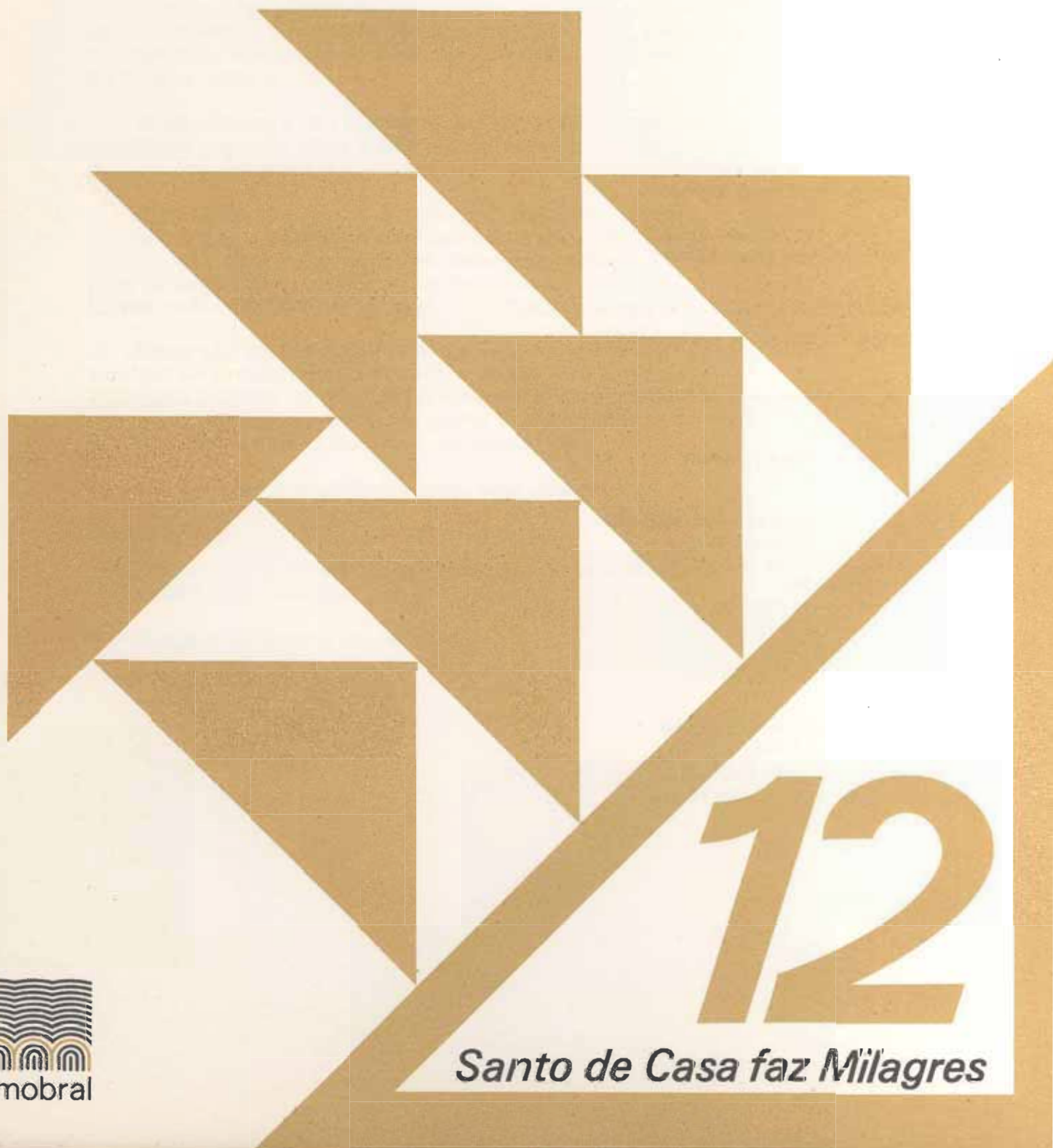


COLEÇÃO *Cada Cabeça
é um Mundo ...*



12

Santo de Casa faz Milagres

Presidente da República
João Figueiredo

Ministro da Educação e Cultura
Eduardo Portella



Presidente do MOBRAF
Arlindo Lopes Corrêa

Secretário Executivo do MOBRAF
Marília Santos da Franca Vellozo

Secretário Executivo Adjunto do MOBRAF
Rosa Maria Teixeira Basto O'Shea

Coleção "CADA CABEÇA É UM MUNDO"

PROGRAMA TECNOLOGIA DA ESCASSEZ

Autoria
Gerência de Tecnologia da Escassez

Coordenação Geral
Marlise Simyse Moreira Salles

Equipe Técnica
Carmem Luisa Bittencourt de Andrade
Marcello Robert Narciso Borges
Miriam Ribeiro Costa
Tatiana Stepanenko
Vitorio Mendes de Moraes
José Luiz Bernini

Apoio Administrativo
Martha Rodrigues de Andrade

Produção
Gerência de Comunicação Social
Setor de Artes Gráficas

Diagramação, Ilustração e Arte-Final
Everaldo P. da Silva Junior (Tico)

COLEÇÃO *Cada Cabeça é um Mundo ...*

Desde o início do mundo, o homem precisou conhecer a natureza para viver.

O tempo foi passando e o homem, convivendo com a natureza, foi aumentando os seus conhecimentos. Ele criou, descobriu e aperfeiçoou formas de se sustentar, de curar doenças, de se divertir e de viver a vida.

Cada cabeça é um mundo e, juntas, muitas cabeças criam a sabedoria popular. Uma sabedoria que passa de pais para filhos, através dos tempos...

Ainda hoje, na época da televisão colorida, do avião a jato e das viagens à lua, a sabedoria do povo continua a ser usada. No Brasil, mesmo nas cidades grandes, as mães preparam chá de erva-doce para os seus filhos, lubrificam dobradiças com azeite e as crianças fazem cola com farinha de trigo.

Essas são algumas das soluções encontradas pelo homem para resolver os problemas do dia a dia. Todas elas são frutos da sabedoria popular. É necessário escrever e divulgar toda essa sabedoria porque, assim, mais gente ficará conhecendo aquilo que tantos criaram para o benefício de todos nós.

Isto é o que pretendemos com essa coleção.

Leitor,

esperamos que você utilize, aperfeiçoe, amplie e divulgue o que vai conhecer aqui.

Afinal, Cada Cabeça é um Mundo...



12

Santo de Casa faz Milagres

12

índice

a ***Utensílios de Cozinha***

b ***Utilidades Domésticas***

c ***Produtos de Higiene***

d ***Móveis***

Santo de Casa faz Milagres

O povo inventa objetos que tem as mesmas idéias, as mesmas utilidades e a mesma sabedoria dos objetos que agente precisa e não pode comprar, porque são caros. As vezes, nem existem nos lugares onde agente mora.

Lendo este fascículo você verá como fazer, na sua própria casa, coisas que tornarão mais rápidos os serviços domésticos, diminuirão os esforços que você emprega nesses serviços e darão mais conforto para você e para a sua família.

Leia. Faça. Use. Economize. Aí você verá que, realmente, Santo de Casa faz Milagres.



12

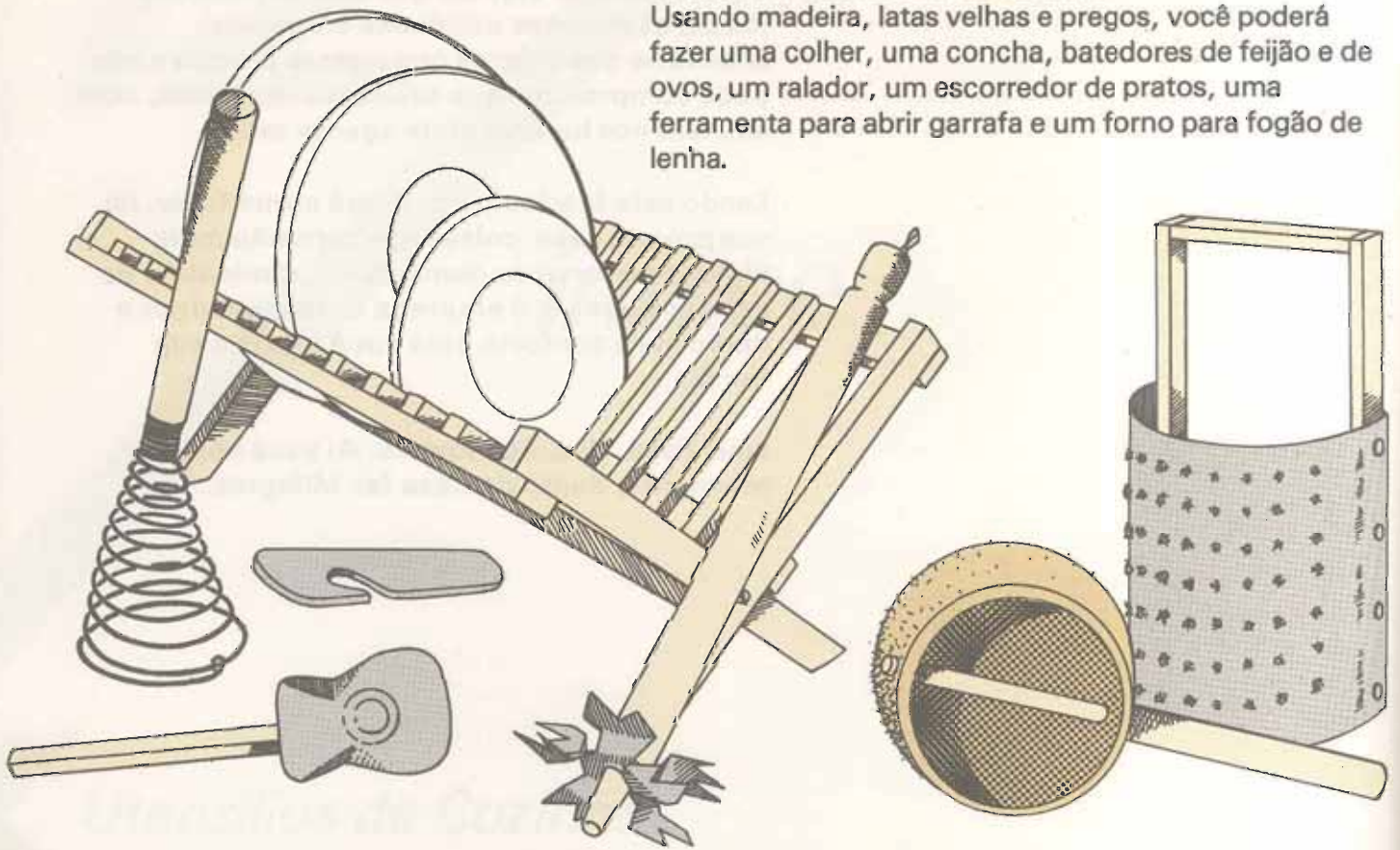
COLEÇÃO

Cada Cabeça é um Mundo

Utensílios de Cozinha

Uma cozinha equipada com utensílios simples e fáceis de limpar facilitará o seu trabalho.

Usando madeira, latas velhas e pregos, você poderá fazer uma colher, uma concha, batedores de feijão e de ovos, um ralador, um escorredor de pratos, uma ferramenta para abrir garrafa e um forno para fogão de lenha.



Colher de Fundo de Lata



Material que você vai precisar:

- Martelo
- Pregos pequenos
- Ripa de madeira pequena
- Fundo de lata pequena
- Tinta
- Pincel
- Lima

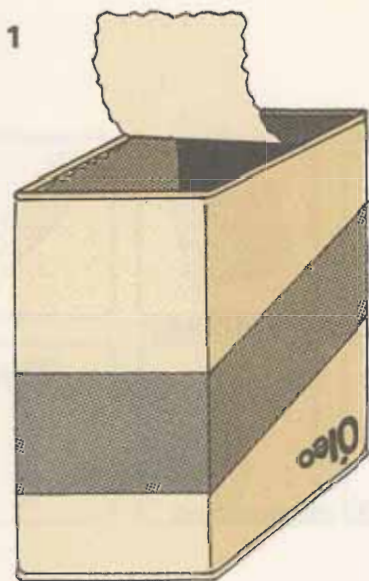
Como fazer
a colher:

Preparação do fundo da lata

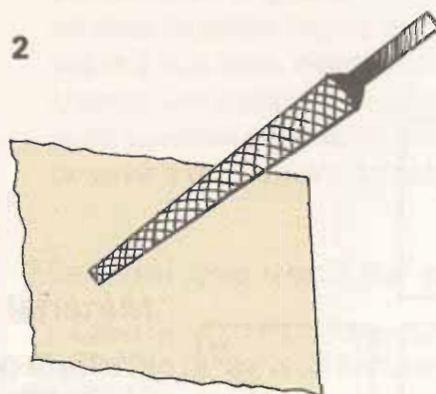
figuras 1, 2 e 3

Preparação da colher

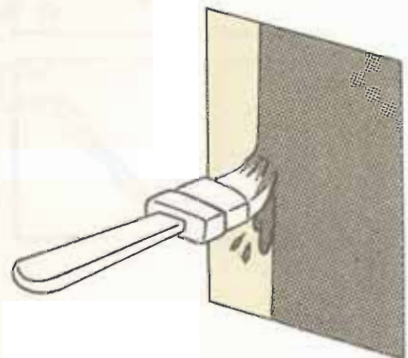
figuras 4, 5 e 6



2



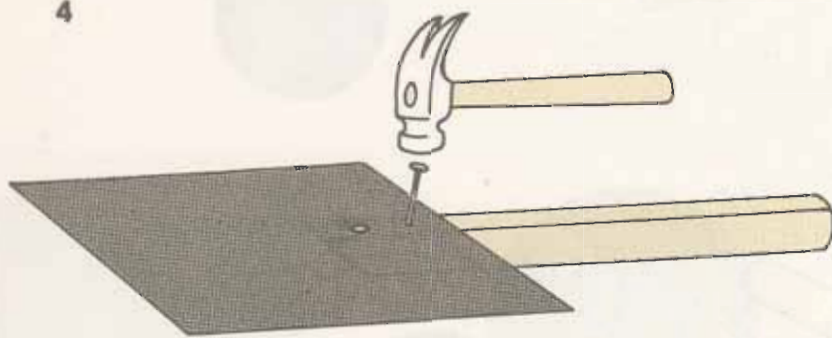
3



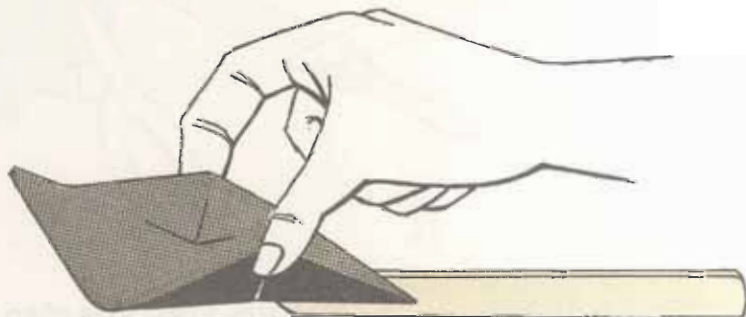
Preparação do fundo da lata

- 1 Retire o fundo da lata. 2 Passe a lima em toda a sua volta. 3 Pinte nos dois lados para evitar que enferruje e espere secar bem.

4



5



Preparação da colher

- 4 Pregue o fundo da lata na ripa de madeira que deve ter mais ou menos 15 centímetros de comprimento. Veja se ficou bem firme. 5 Agora, com a mão, entorte a lata; como mostra a figura.

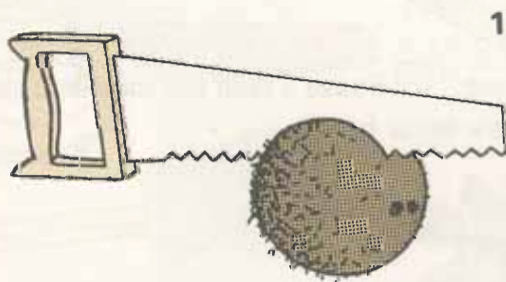
Use a sua colher na cozinha, para pegar mantimentos ou para cuidar de sua horta, seu pomar.

Concha de Casca de Côco

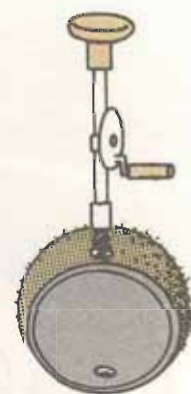


Material que você vai precisar:

- Casca de côco
- Serrote
- Furadeira
- Faca afiada
- Cabo de vassoura de 30 centímetros

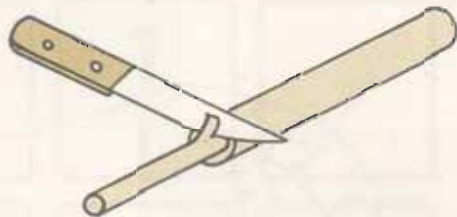


1

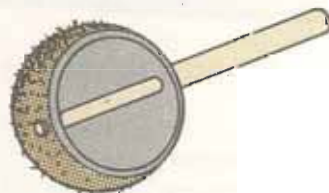


2

3



4



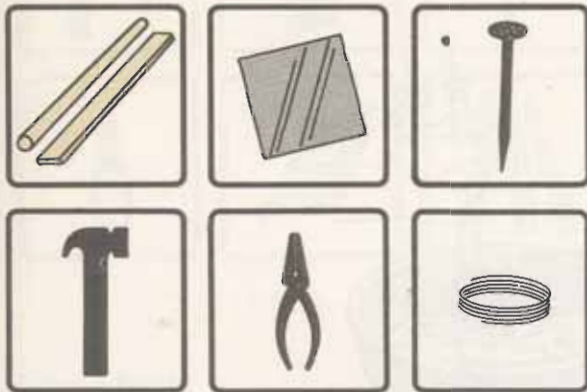
Como Fazer a Concha 1 Serre a casca de côco pela metade. 2 Em uma das metades, faça dois furos, um de cada lado, com a furadeira. 3 Pegue o pedaço de cabo de vassoura e com a faca, diminua a grossura até que dê para encaixar firmemente nos buracos da casca. 4 Prenda o cabo na casca e sua concha está pronta.

ATENÇÃO Você pode, em vez de cortar a casca pela metade, cortar um pouco maior e usar a concha para beber água.

E se quiser, também pode fazer a concha usando cabaça.

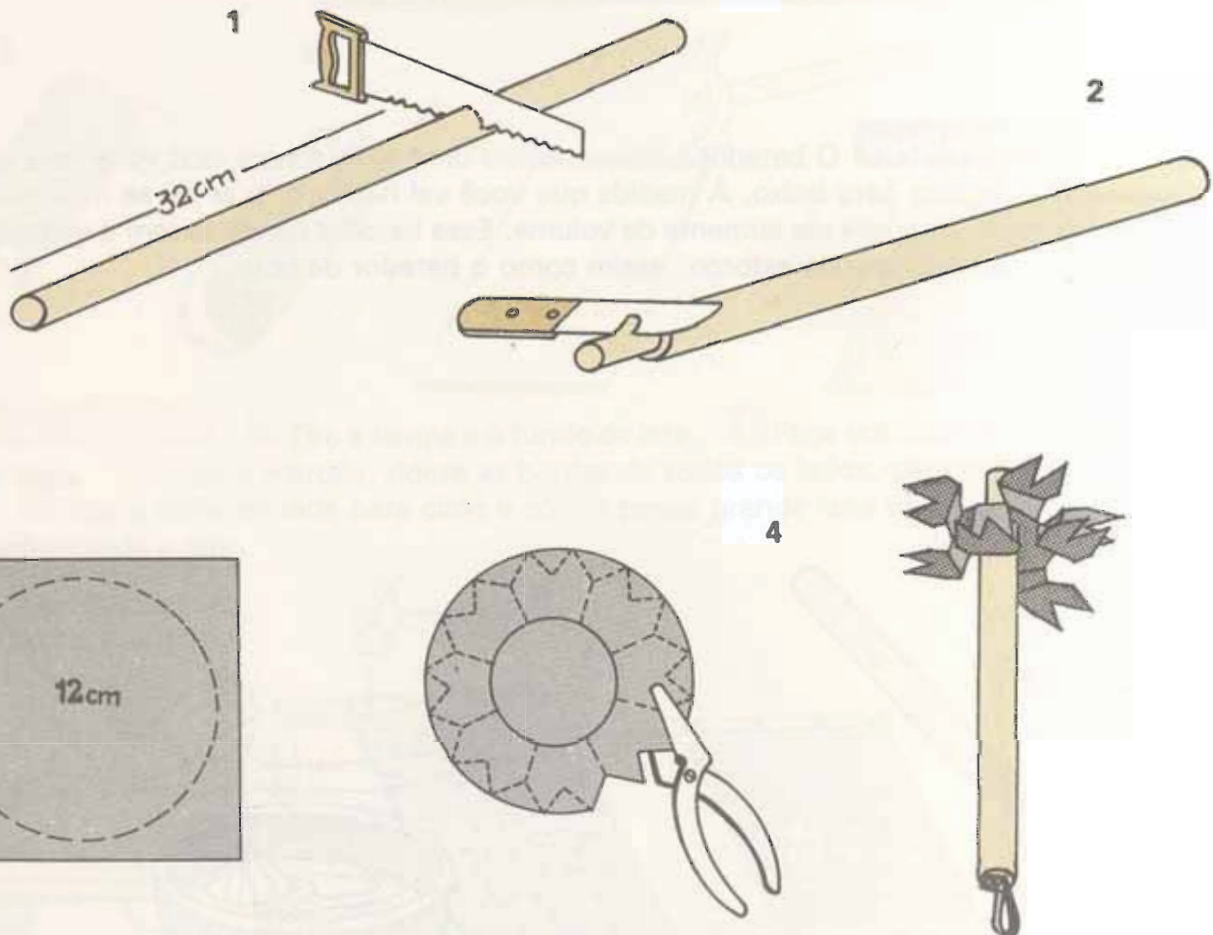
Batedor de Feijão

Este batedor engrossa o caldo de feijão porque amassa os grãos depois de cozidos e também dá mais sabor à sua sopa, desmanchando os legumes. Usando um pedaço pequeno de madeira e arame você também pode fazer um batedor de claras de ovos e um batedor de bolo.



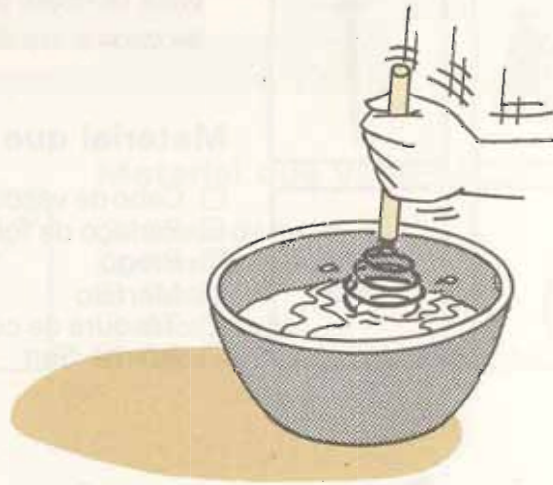
Material que você vai precisar:

- Cabo de vassoura ou ripa de madeira
- Pedaço de folha de flandres
- Pregos
- Martelo
- Tesoura de cortar metal
- Arame fino



Como fazer o Batedor **1** Corte um pedaço de cabo de vassoura com 32 centímetros de comprimento. **2** Afine os 2 centímetros da ponta de baixo até ficar com a metade da grossura do cabo. **3** Pegue um pedaço de folha de flandres e faça um círculo de 12 centímetros de diâmetro. **4** Recorte a beirada do círculo. Agora dobre um pedaço para cima e outro para baixo alternadamente, pregando bem. Está pronto o seu batedor de feijão. Se você quiser, ainda pode colocar um pedacinho de flandres na ponta do cabo do batedor, de modo a fazer uma alça para pendurá-lo.

a

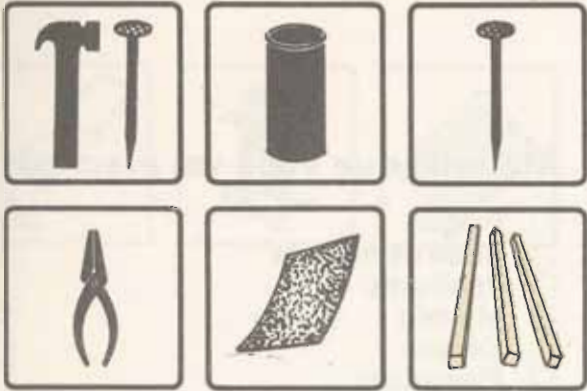


Batedor de Claras de Ovos O batedor funciona como uma mola e para usar você terá que fazer movimentos de cima para baixo. À medida que você vai batendo, o ar vai se misturando com as claras fazendo com que ela aumente de volume. Esse batedor de claras tem a vantagem de ser mais rápido e exigir menos esforço, assim como o batedor de bolo.



Batedor de Bolo Deve ser usado da mesma maneira que você usa a colher de pau para bater um bolo, com movimentos de um lado para o outro e NÃO de cima para baixo.

Ralador



Material que você vai precisar:

- Martelo e pregos
- Lata usada de óleo redonda
- Prego grande
- Tesoura para cortar latas
- Lixa
- Ripas pequenas de madeira

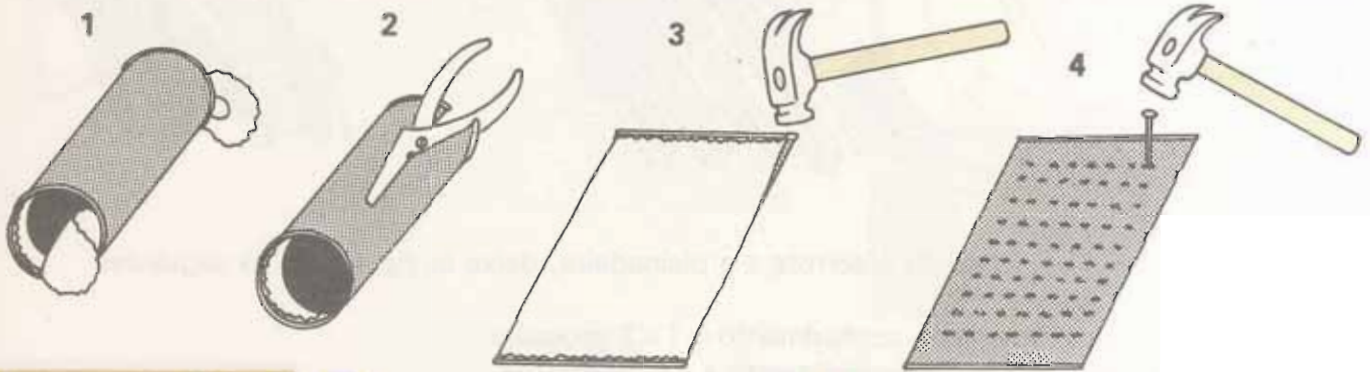
Como fazer o Ralador

Preparação da lata

figuras 1, 2, 3, 4 e 5

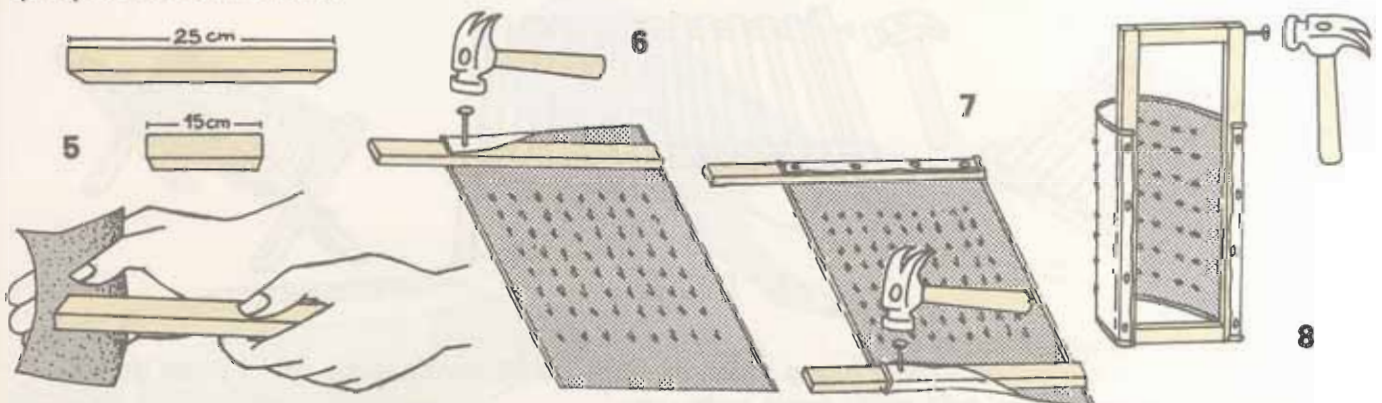
Junção da lata na madeira

figuras 6, 7, 8 e 9



Preparação da lata

1 Tire a tampa e o fundo da lata. 2 Faça um corte de maneira que a lata se abra. 3 Com o martelo, dobre as bordas de todos os lados, para evitar que você se corte. 4 Vire a parte pintada para cima e com o prego grande faça vários furos de maneira que perfure toda a lata.



Junção da lata na madeira

5 Pegue 2 ripas de 25 centímetros cada e mais 2 de 15 centímetros e lixe bem. 6 Prenda um dos lados maiores da lata numa das ripas maiores, com o martelo e pregos. Prenda de forma que sobre uns 3 dedos de madeira. 7 Martele o outro lado da lata na outra ripa. 8 Agora prenda as 2 ripas menores nas maiores, usando também martelo e pregos.

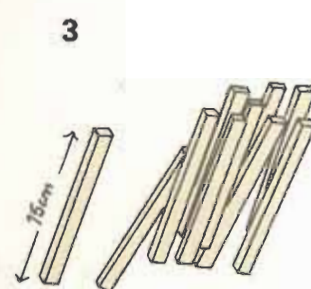
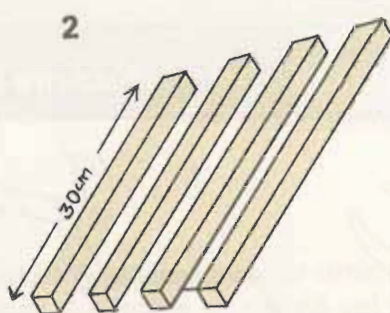
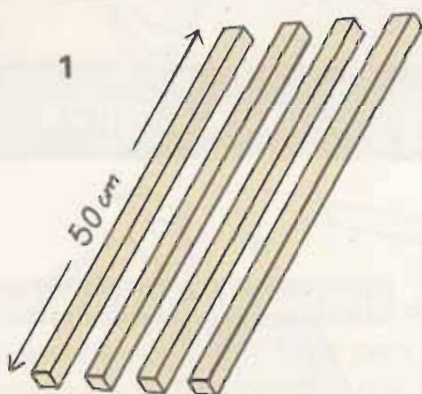
Use seu ralador para ralar côco, queijo, legumes... Você poderá também ralar pão torrado para fazer farinha de rosca.

Escorredor de Pratos



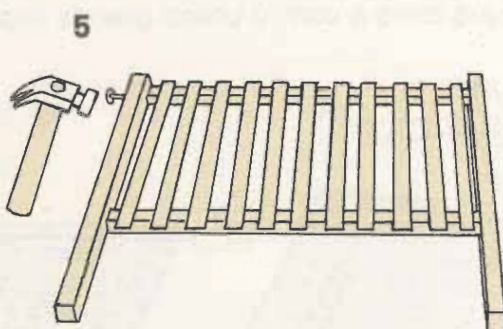
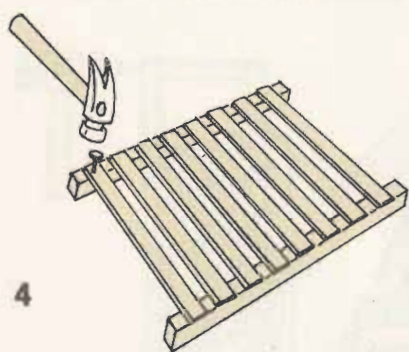
Material que você vai precisar:

- Pregos
- Ripas de madeira
- Parafusos
- Martelo
- Serrote
- Plainadeira
- Tinta
- Arruelas e porcas



Preparação da madeira Usando o serrote e a plainadeira, deixe as ripas com as seguintes medidas:

- 1 4 ripas de 50 centímetros de comprimento e 1×2 grossura
- 2 4 ripas de 30 centímetros de comprimento e 1×2 grossura
- 3 30 ripas de 15 centímetros de comprimento com 1×1 grossura



Junção das ripas e parafusos 4 Pregue todas as ripas de 15 centímetros nas 4 ripas de 50 centímetros. Deixe o espaço de 1 dedo entre cada uma.

ATENÇÃO As ripas de 15 centímetros deverão ser presas de maneira que não se encontrem, para que o escorredor possa fechar. 5 Agora que as grades estão prontas, prenda 1 ripa de 30 centímetros nos 2 (dois) lados de cada grade.

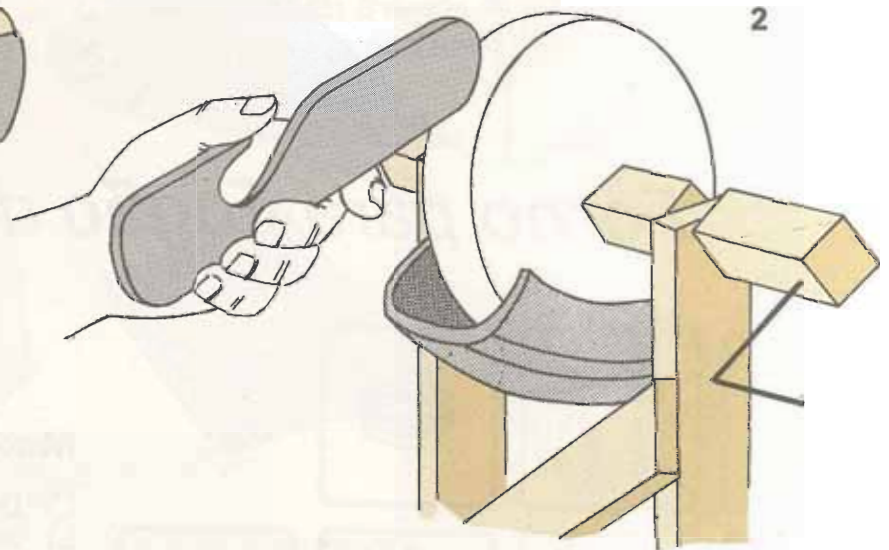
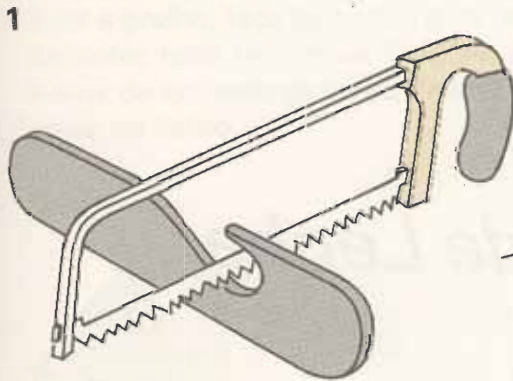
Essas ripas servirão de suporte para o escorredor. 6 As duas grades serão unidas por dois parafusos. O escorredor está pronto! Ele facilitará muito seu trabalho na cozinha e não atrapalha na hora da limpeza porque é prático e quando não está em uso basta fechar e guardar economizando espaço.

Ferramenta para abrir Garrafas

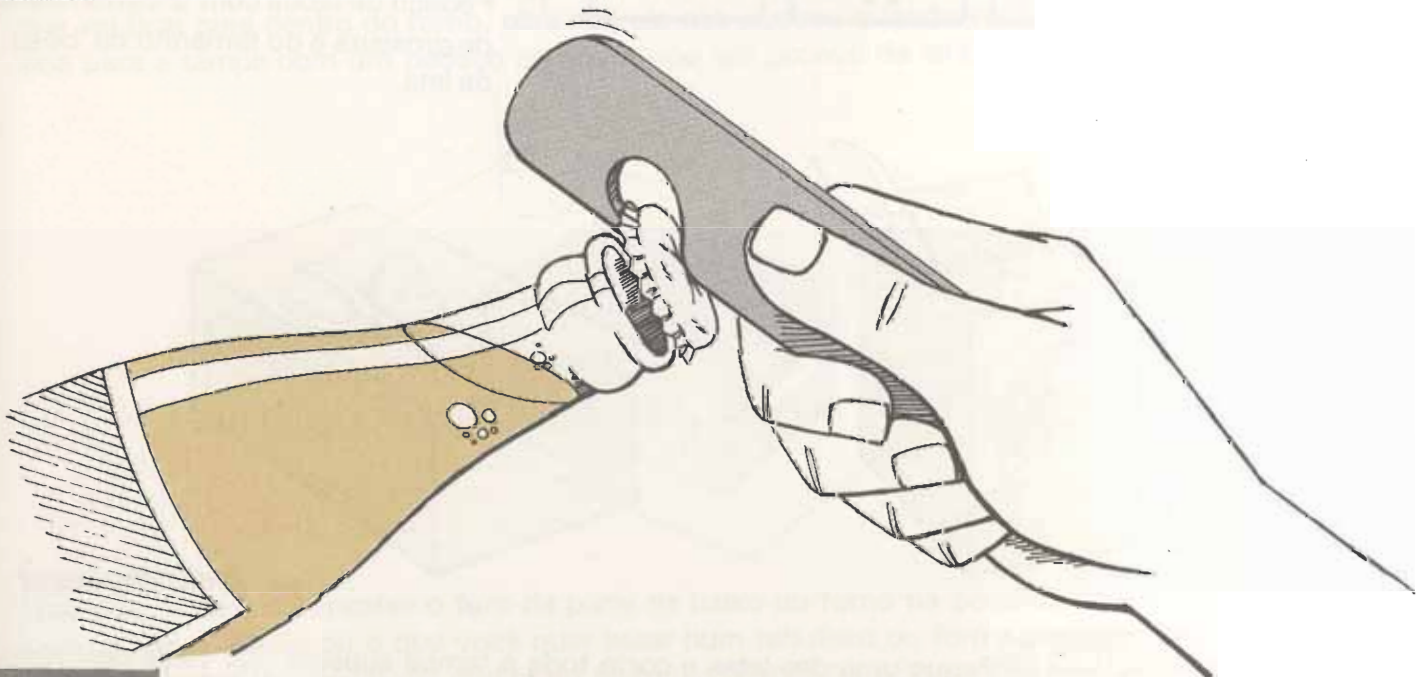


Material que você vai precisar:

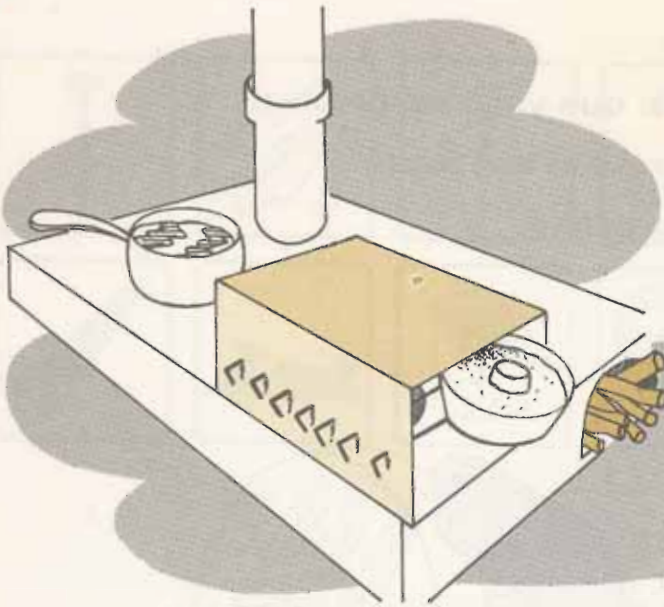
- Talhadeira ou serra para ferro
- Esmeril
- Chapa de ferro



Como fazer o Abridor 1 Faça um corte, com a serra na chapa de ferro, como mostra a figura. 2 Passe o esmeril em toda a volta para evitar cortes e seu abridor de garrafas está pronto!

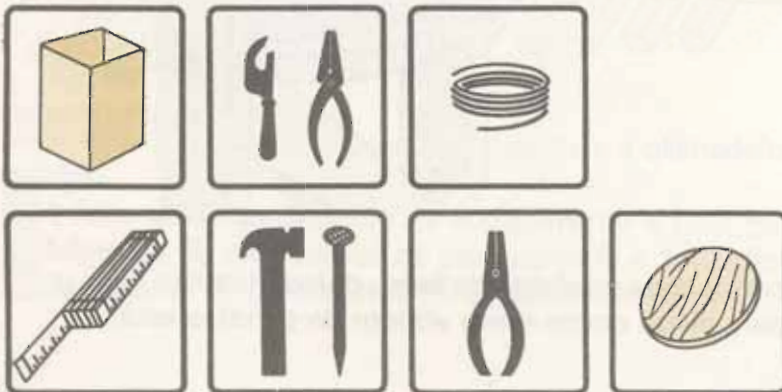


Com usar



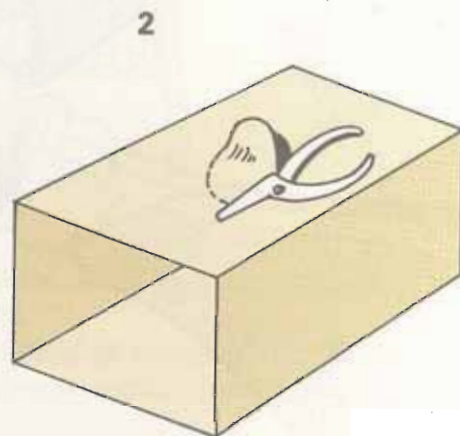
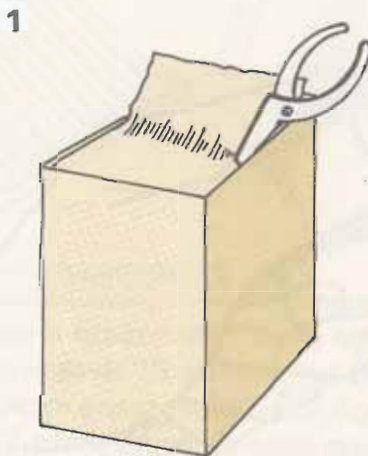
No fascículo "VIVENDO E APRENDENDO", desta Coleção, você viu como fazer um fogão à lenha ou carvão. Veja agora como fazer um forno, que poderá ser levado para a roça ou para o lugar em que você trabalha e que pode ser usado em qualquer tipo de fogão à lenha ou carvão.

Forno para Fogão de Lenha

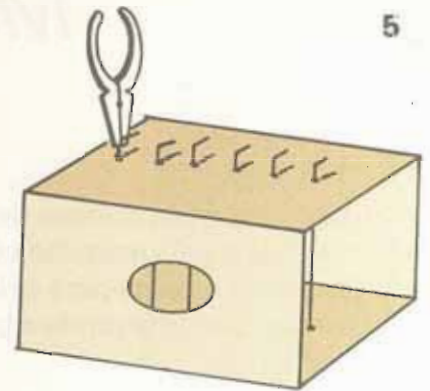
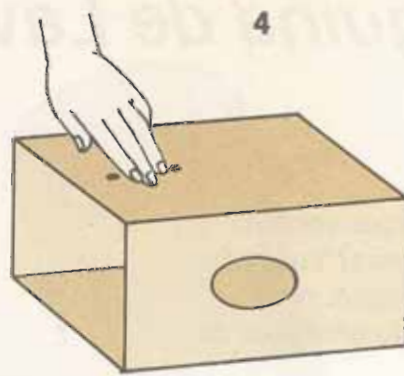
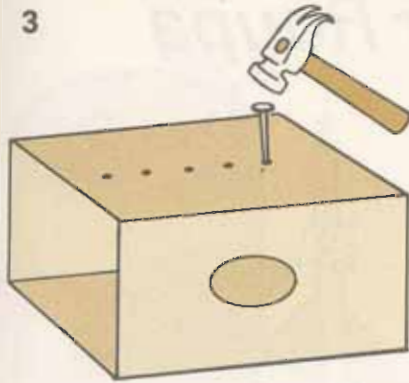


Material que você vai precisar:

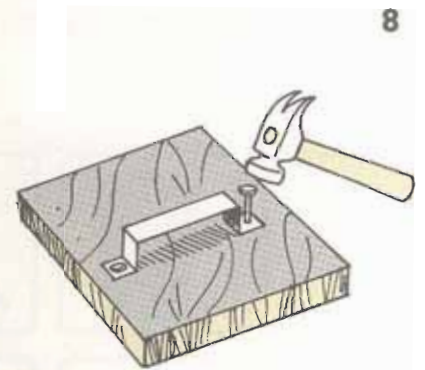
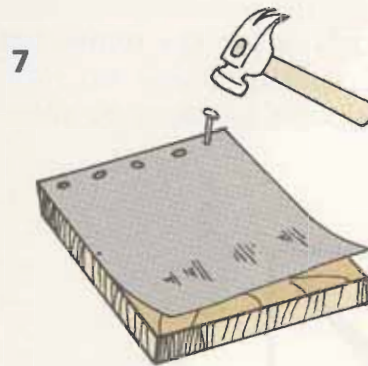
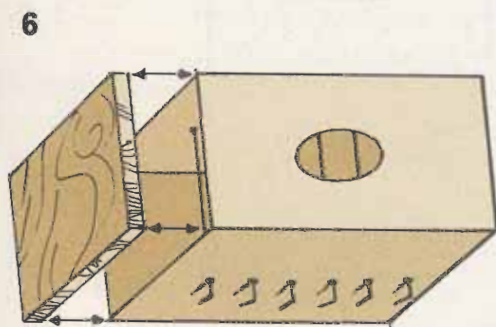
- Duas latas de 20 litros
- Abridor e tesoura para cortar lata
- Arame
- Metro
- Pregos e martelo
- Alicates
- Peça de tábua com 2 centímetros de grossura e do tamanho da boca da lata.



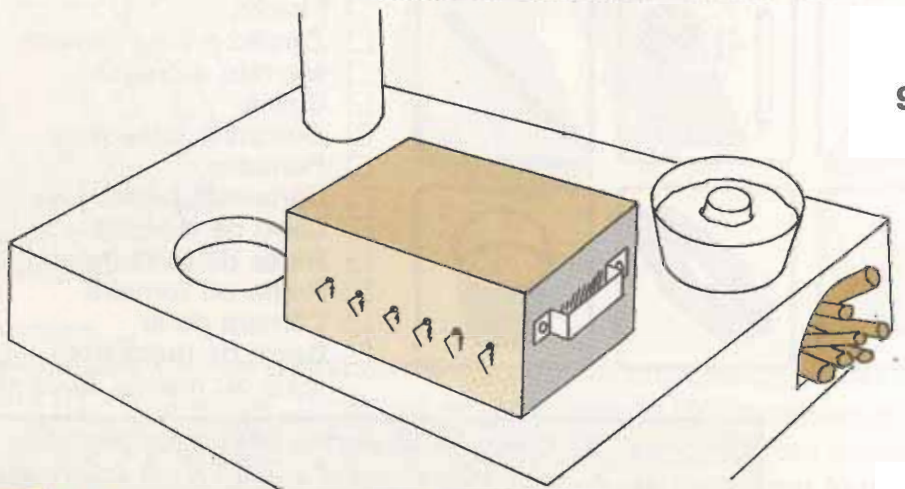
Como fazer o Forno 1 Pegue uma das latas e corte toda a tampa superior. 2 Faça no centro de um dos lados um furo de mais ou menos 10 centímetros de largura.



Grelha de Arame 3 Com o martelo e um prego da grossura do arame que você vai usar para fazer a grelha, faça furos nos dois lados da lata. 4 Esses furos deverão ser um ao lado do outro, distantes mais ou menos 3 dedos um do outro e com uns 6 dedos de altura. 5 Atravesse o arame de um lado ao outro da lata e com o alicate dobre as pontas do arame para que ele fique preso ao forno.



A Tampa 6 Para fazer a tampa você vai usar um pedaço de tábua que encaixe justamente na boca do forno, para que o calor não escape, pois, se isso acontecer, você vai gastar muito mais linha ou carvão do que precisa. 7 Corte um pedaço da outra lata e pregue na parte da tampa que vai ficar para dentro do forno, para que ela não queime quando você usá-lo. 8 Faça uma alça para a tampa com um pedaço de arame, ou um pedaço de lata dobrada.



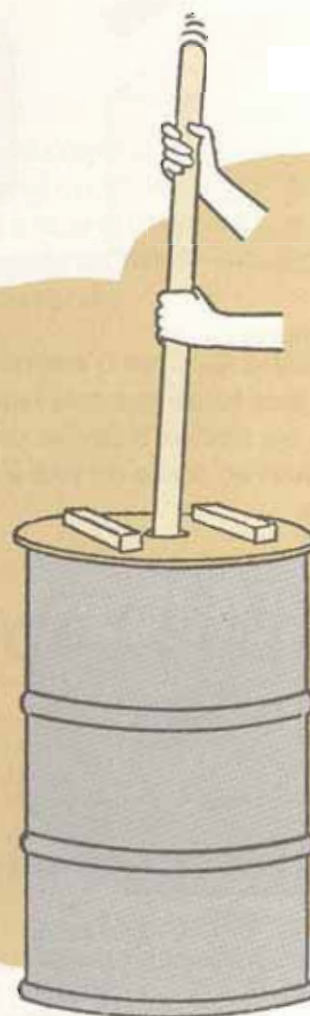
Modo de usar 9 Encaixe o furo da parte de baixo do forno na boca do fogão. Coloque o bolo, a carne, o pão ou o que você quer assar num tabuleiro ou forma em cima da grelha. Veja as receitas de pão, bolo, pudim do fascículo "PROEZA PÔE A MESA" e use esse forno para assá-los.

Mantenha as brasas acessas sem fazer fogo alto.

b

Máquina de Lavar Roupa

Já pensou quanta economia de esforços você vai fazer se utilizar uma máquina como essa? Você não precisará levar a roupa para o rio ou lagoa, nem perder tanto tempo lavando e batendo uma peça de cada vez.



Material que você vai precisar:

- Ferramenta para cortar tambor
- Tambor de óleo
- Lima
- Pincéis
- Zarcão e tinta esmalte
- Martelo e pregos
- Cinzel
- Serrote e talhadeira
- Ponteira
- Barbante, Lápis, Lixa
- Cabo de madeira
- Ripas de madeira
- Rolha ou torneira
- Câmara de ar
- Balde de metal com a boca mais ou menos 30 centímetros

Como fazer a Máquina de Lavar Roupa

Preparação

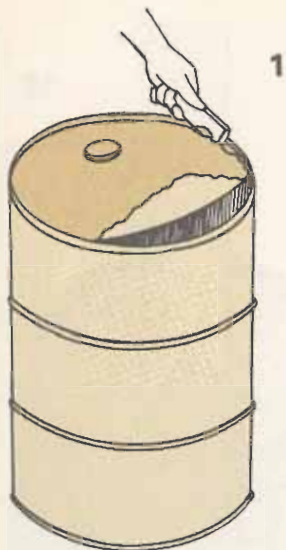
figuras 1, 2 e 3

Tampa e Agitador

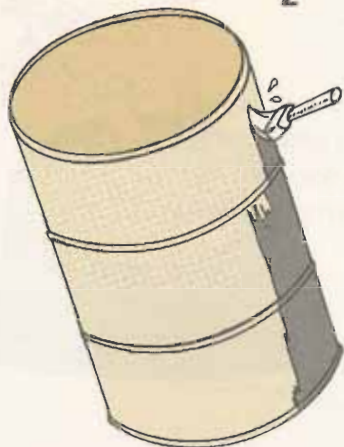
figuras 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 e 12

Como Usar a Máquina

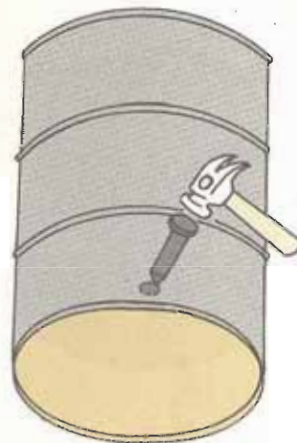
figuras 13, 14, 15 e 16



1

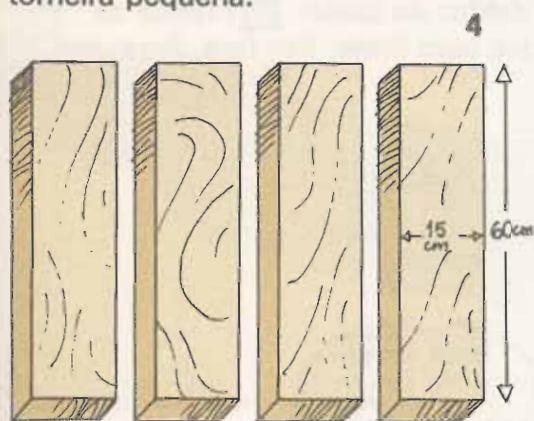


2

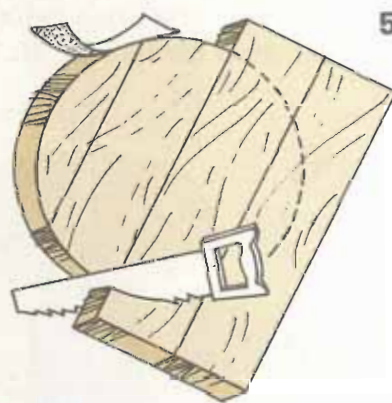


3

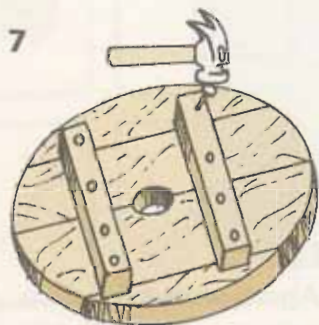
Preparação 1 Retire a tampa do tambor e passe esmeril em toda a sua volta (Veja Ferramenta para cortar tambores no Fascículo "UMA COISA PUXA A OUTRA"). 2 Pinte com zarcão, para evitar ferrugem, todo o tambor, por dentro e por fora. Depois passe a tinta esmalte, para ficar mais protegido, também por dentro e por fora do tambor. Deixe secar bem. 3 Faça um furo com a ponteira, bem baixo, na parede do tambor e coloque a rolha ou, se quiser, uma torneira pequena.



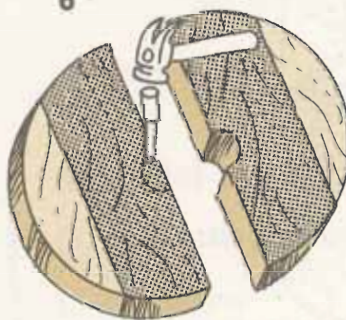
4



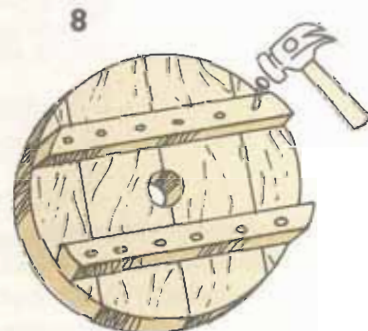
5



7

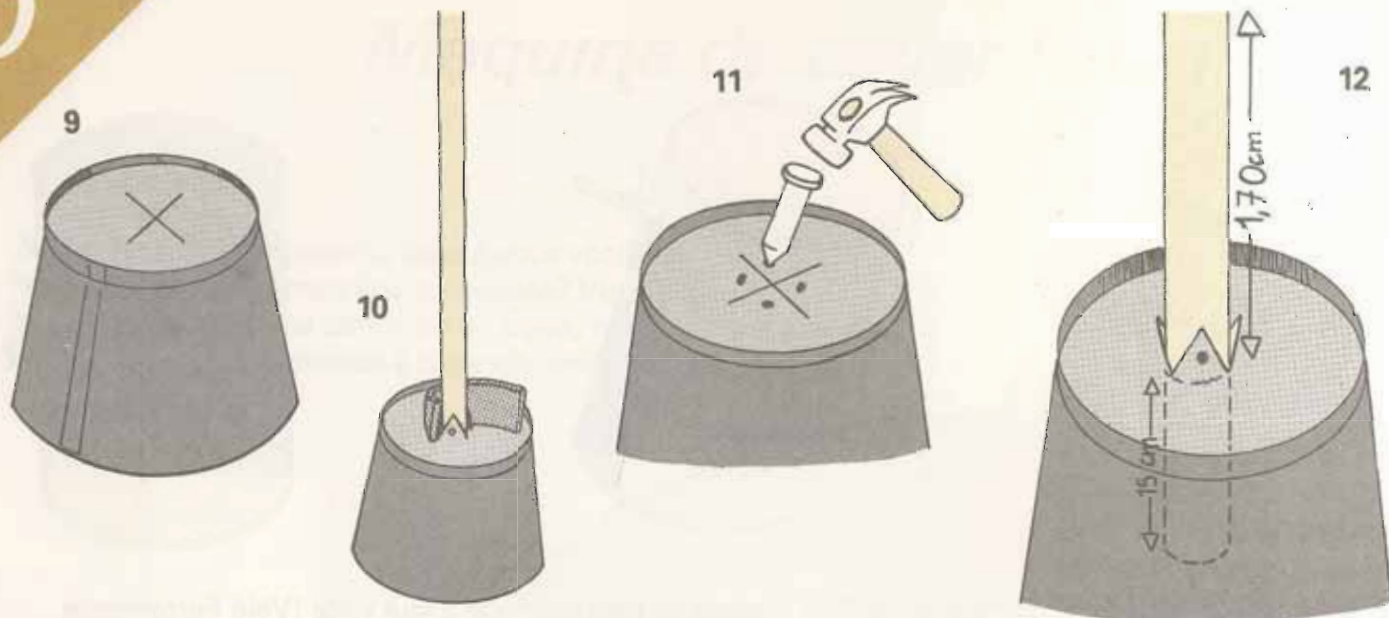


6



8

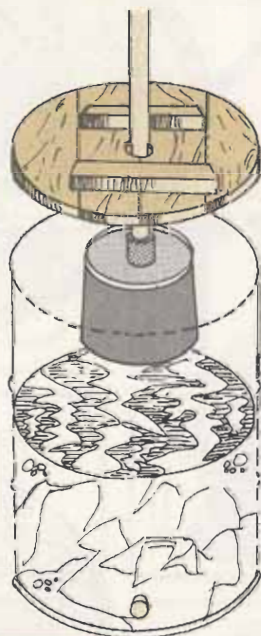
Tampa e Agitador 4 A tampa é feita com 4 ripas de madeira que devem ter mais ou menos 8 dedos de largura (15 centímetros), 3 palmos de comprimento (60 centímetros) e 2 dedos de grossura. 5 Com o lápis faça um círculo de 60 centímetros e corte com o serrote. Depois lixe toda a volta. 6 Pegue as 2 ripas e faça um corte, com a talhadeira, em forma de meia-lua de 4 centímetros bem no centro de cada uma. 7 Junte as ripas de maneira que as 2 meias-luas se encontrem e formem 1 furo de 8 centímetros. Para que as ripas fiquem presas pregue duas ripas menores, que também servirão como alça. 8 No outro lado, pregue duas ripas que tenham o mesmo comprimento da tampa, no mesmo sentido que você pregou as alças. Elas servirão para encaixar bem a tampa na máquina.

b

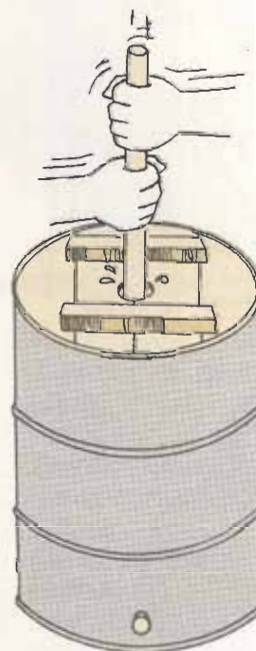
9 Pegue o balde, retire a alça e risque no fundo um traço em forma de "X" (como mostra a figura). **10** Faça 4 furos da grossura de um prego com a ponteira. Corte com o cinzel em cima do traço que você fez. **11** Puxe as 4 pontas para cima e passe o cabo de madeira de 8 palmos e 5 dedos (1,70 centímetros) de comprimento e 2 dedos de grossura pelo furo.

ATENÇÃO 7 dedos (15 centímetros) devem ficar do lado de dentro do balde! **12** Pregue as pontas no cabo de madeira e reforçe por dentro, para que fique bem firme. Por fora, faça um acabamento com a câmara de ar. Sua máquina está pronta!

13 14



15



Como Usar a Máquina **13** Coloque água até a metade da máquina. Agora ponha o sabão, de preferência ralado (Veja como fazer sabão no Fascículo "UMA COISA PUXA A OUTRA") e a roupa. **14** Depois o agitador e por último a tampa, deixando o cabo de madeira passar pelo furo.

15 Agora, faça movimentos rápidos para cima e para baixo com uma pequena parada entre eles. Quando você subir o agitador ele deve ficar completamente fora da água e, ao bater a roupa, tome cuidado para não atingir o fundo do tambor, pois assim você pode estragar as roupas e a máquina.

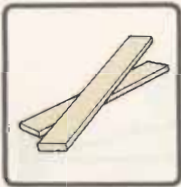
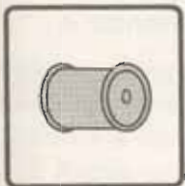
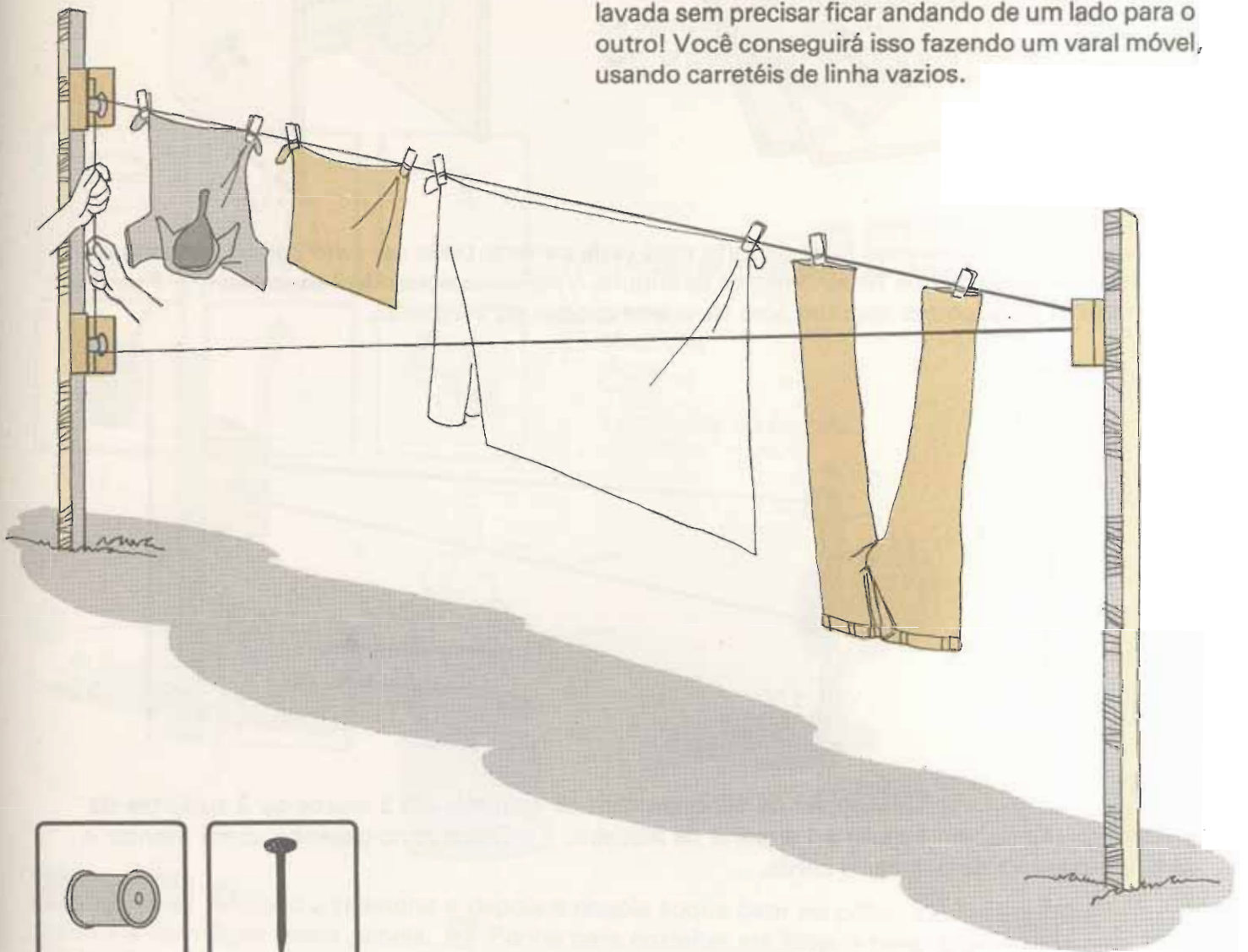
O agitador faz com que a água se movimente de baixo para cima dentro do tambor. É o mesmo movimento que acontece na máquina de lavar elétrica. Tire a tampa da máquina e, usando o agitador, veja esse movimento.

Tire a rolha (ou abra a torneira) para que a água suja saia. Coloque novamente a rolha (ou feche a torneira) e a água limpa, para que você possa enxaguar suas roupas.

SE VOCÊ FIZER A MÁQUINA E TAMBÉM CONHECER ALGUMA MANEIRA DE MELHORÁ-LA, DESENHE E ESCREVA PARA O MOBRAL DE SUA CIDADE CONTANDO A SUA EXPERIÊNCIA.

Varal Móvel

Pense como pode ser bom estender e recolher roupa lavada sem precisar ficar andando de um lado para o outro! Você conseguirá isso fazendo um varal móvel, usando carretéis de linha vazios.

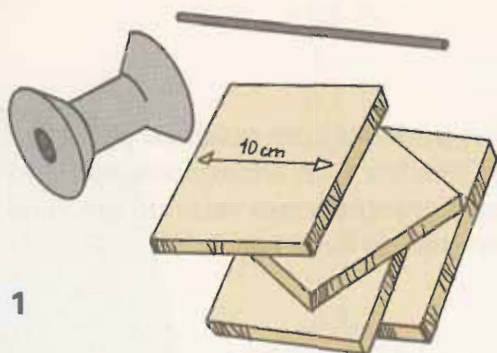


Material que você vai precisar:

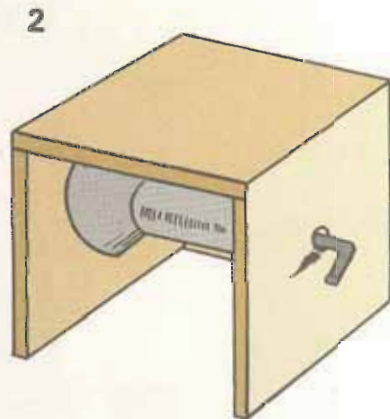
- 3 Carretéis grandes e vazios
- Pregos
- Corda fina
- Pedacos de tábua
- 3 Pedacos de arame grosso ou vergalhão

Como fazer o Varal:

Suporte para os carretéis	figuras 1 e 2
Como montar o varal	figuras 3 e 4
Modo de usar	figura 5

b

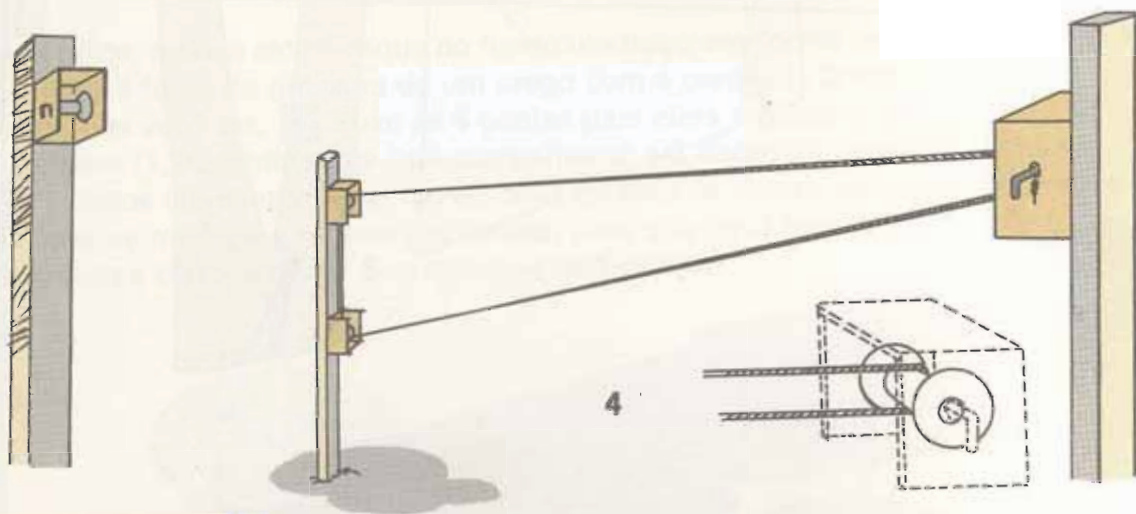
1



2

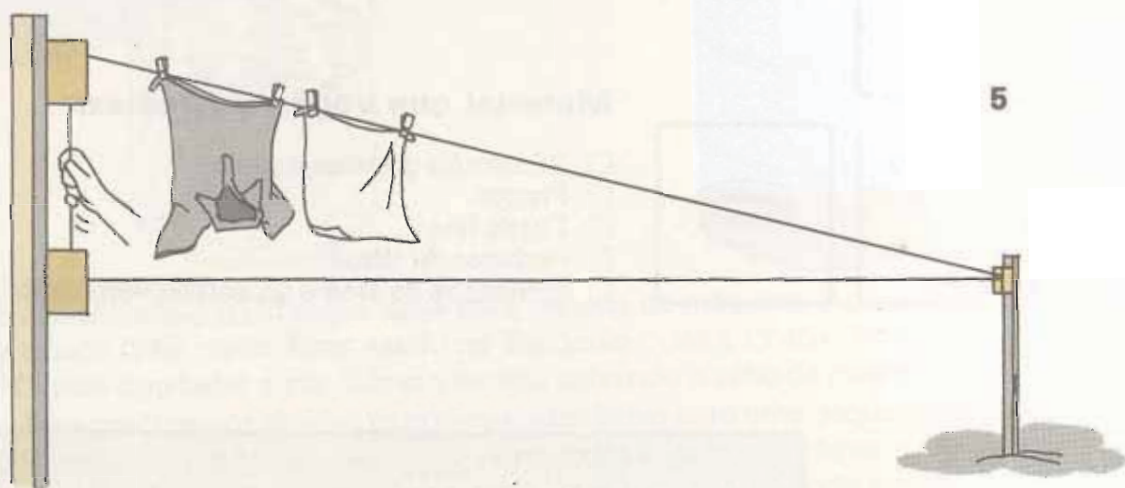
Suporte para os carretéis 1 O suporte para cada carretel pode ser feito com 4 pedaços de tábua com mais ou menos 10 centímetros de largura. Você vai precisar de 3 suportes. 2 Prenda os carretéis nos suportes com um eixo de arame grosso ou vergalhão.

3



4

Como montar o varal 3 Pregue os suportes com os carretéis em 2 muros ou 2 suportes de madeira ou, ainda, em 1 muro e 1 suporte de madeira. 4 Observe no desenho como montar o varal e a maneira de colocar a corda.



5

Modo de usar 5 À medida que você for prendendo as peças de roupa na corda de cima, vá puxando a corda de baixo. Assim, ao invés de você andar, quem anda é a corda. A vantagem desse varal é a aplicação da roda e eixo. No fascículo **"POUPANDO FORÇAS, GANHANDO FORÇAS"**, desta Coleção, você poderá ver outras utilizações para a roda e o eixo como, por exemplo, ralador de mandioca, guincho para poço, etc.

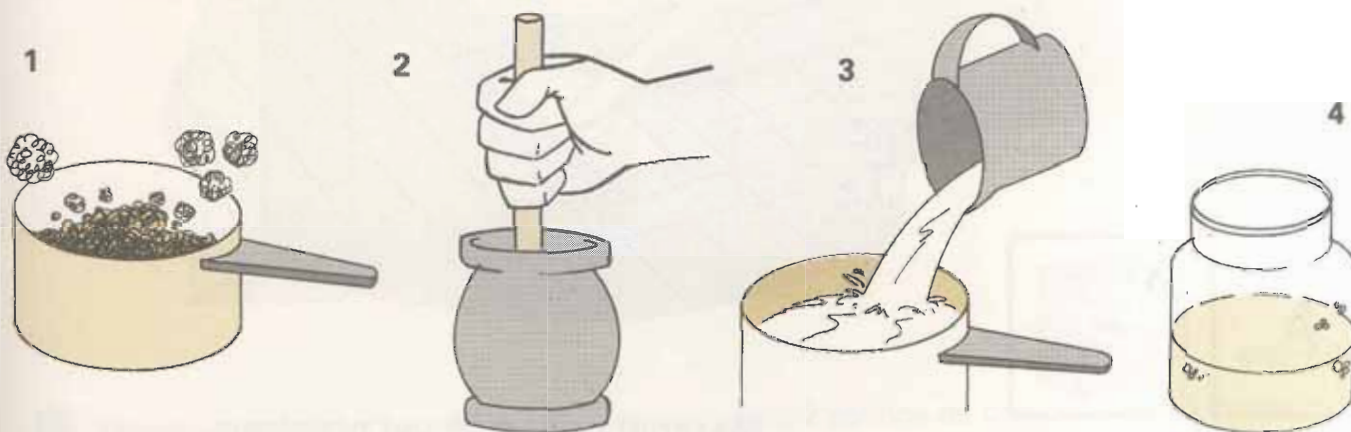
Óleo de Mamona

Os fascículos "SUA AULA SUA PALMA" e "É SÓ FAZER DEPOIS CONTAR" ensinam várias maneiras de iluminar uma casa. Agora veja como fazer óleo de mamona para usar em lamparina.

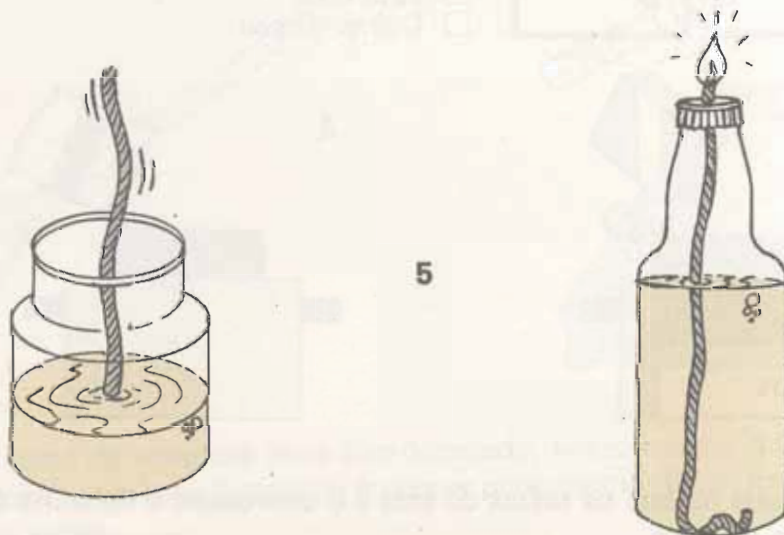


Material que você vai precisar:

- Vidro
- Mamona
- Água
- Pilão
- Lamparina de garrafa
- Algodão



Como fazer 1 Torra a mamona e depois e depois soque bem no pilão. 2 Em seguida, dissolva-a com água numa panela. 3 Ponha para cozinhar até fritar e secar toda a água. 4 Retire o óleo e guarde no vidro.



Como usar 5 Faça um pavio, molhe-o no óleo de mamona e coloque-o na lamparina ou candieiro. Deixe sempre um pouco de óleo na lamparina.

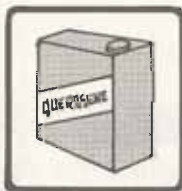
b

Cera para Piso

Um piso limpo é importante numa casa porque contribui para a nossa saúde, evitando a presença de insetos e outros bichos.

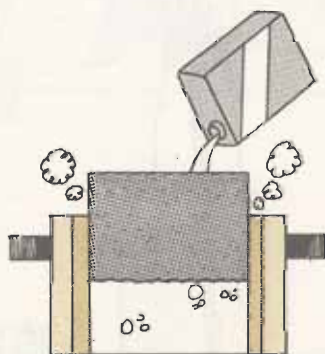
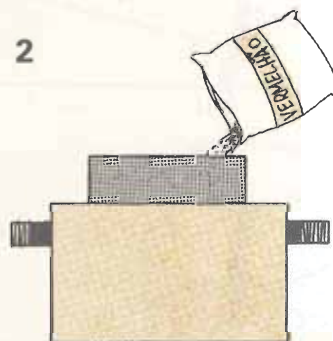
Veja como fazer você mesmo a sua cera para encerar pisos de cimento e de madeira.

Use-a também nos móveis. Ela conserva a madeira e previne a instalação de bichos porque impermeabiliza. Além disso, seus móveis ficarão mais bonitos.



Material que você vai precisar:

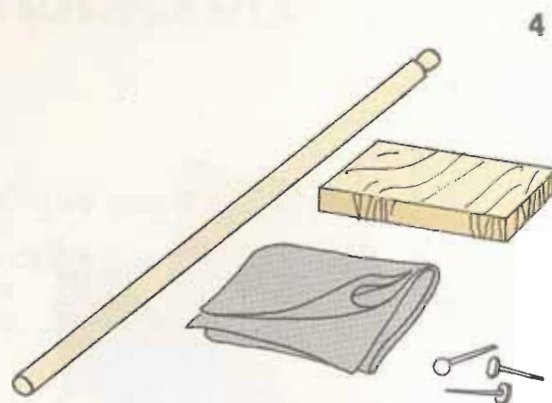
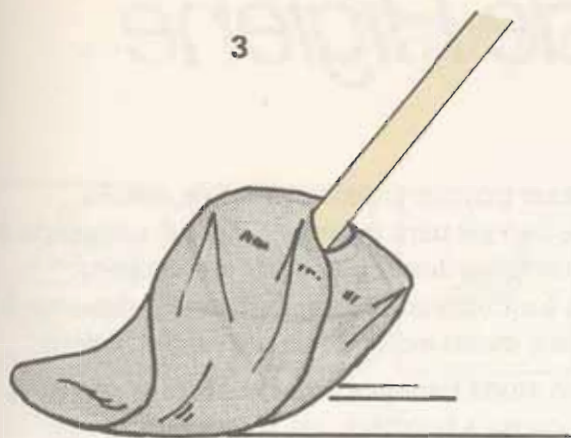
- Restos de vela
- Querosene
- Vermelhão
- Lata vazia
- Colher de pau

1**2**

Como fazer **1.** Coloque na lata os restos de vela e o querosene e deixe no fogo, em banho-maria, até a vela derreter.

ATENÇÃO Não encha muito a lata com querosene e deixe o fogo baixo.

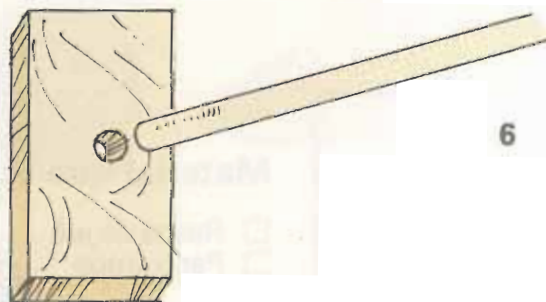
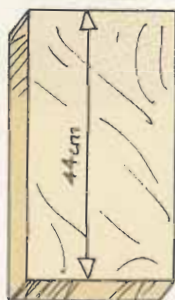
2. Apague o fogo e espere esfriar um pouco. Acrescente o vermelhão e misture bem.



Como usar **3.** Depois de frio, coloque a cera num pano e amarre esse pano em um escovão ou numa vassoura (Veja como fazer vassoura no Fascículo "É SÓ FAZER DEPOIS CONTAR").

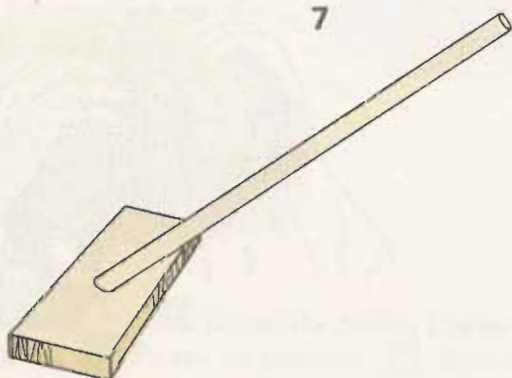
4. Espalhe no piso e dê brilho com um pano seco ou, se quiser, para não se cansar muito, faça um "brilhador" para o chão usando apenas madeira, cabo de vassoura, flanela e pregos, assim:

5

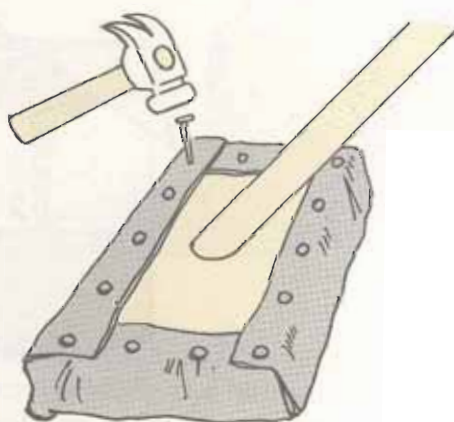


5. Pegue um pedaço de madeira com mais ou menos 2 palmos de comprimento, 1 palmo de largura e 3 ou 4 dedos de grossura. **6.** Faça um furo bem no meio de maneira que dê para encaixar um cabo de vassoura ou bambu.

7

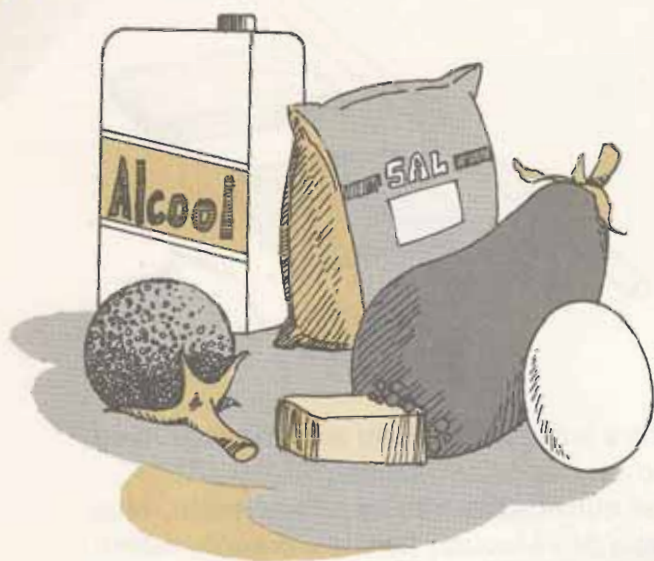


8



ATENÇÃO **7.** O cabo de vassoura deve ficar inclinado, como mostra a figura. **8.** Com os pregos, forre a madeira com uma flanela ou qualquer pano macio. Para ficar mais macio dobre o pano uma ou duas vezes.

Produtos de Higiene



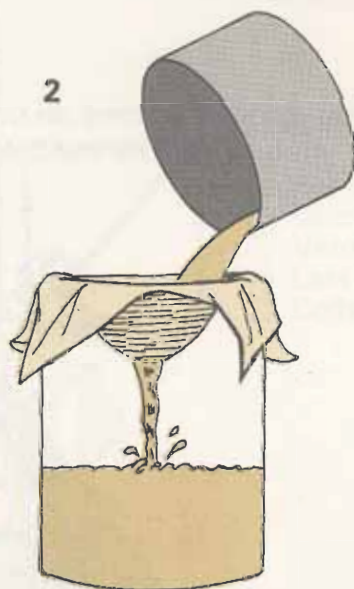
É simples fazer pó para limpar os dentes, sabão líquido e até xampu para lavar os cabelos, utilizando a saponina que encontramos no fruto do juazeiro. A saponina é uma substância que provoca espuma, é desinfetante e muito indicada para a nossa higiene. Se você tem muita berinjela em sua horta, saiba que, além de saborosa e nutritiva, ela também pode ser usada para nossa higiene porque possui cálcio e vitamina C que fortalecem os dentes e a gengiva.

Xampu e Sabão Líquido



Material que você vai precisar:

- Raspa de juá
- Pano limpo



Como fazer

- 1 Coloque bastante raspa de juá dentro da água durante três horas;
- 2 Esfregue bem com as mãos e em seguida coe no pano limpo;
- 3 Use o suco do juá para lavar roupa; para o cabelo e para o banho.

O juá funciona como sabão, e usado nos cabelos poderá evitar a caspa.

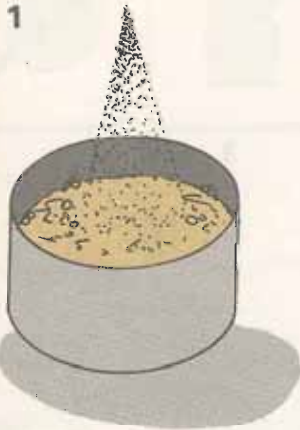
Xampu Enriquecido



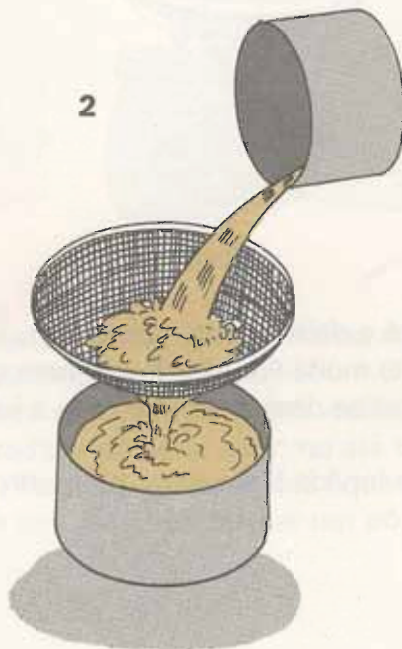
Material que você vai precisar:

- Sabão de côco
- 1 Gema
- Peneira

1



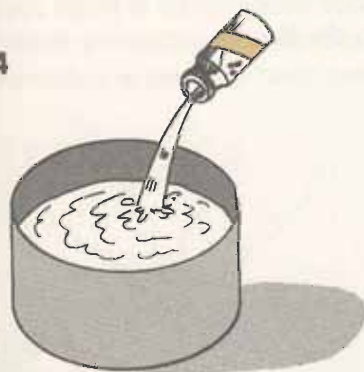
2



3



4



5



Como fazer

1 Deixe de molho bastante raspa de juá e também um pouco de sabão de côco raspado. 2 Passe na peneira. 3 Bata bem batida uma gema de ovo até sair o cheiro e junte ao juá com sabão de côco peneirados, misturando bastante. A gema do ovo contém vitaminas que fortalecem os cabelos, dá brilho e também combate a oleosidade. 4 Se você quiser que o xampu fique mais cheiroso, coloque uma essência do seu gosto. 5 Deixe num vidro e espere 8 dias antes de usar. Seu xampu está pronto!

ATENÇÃO

Esse xampu deve ser usado logo que fique pronto.

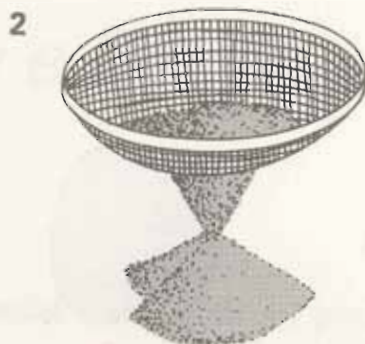
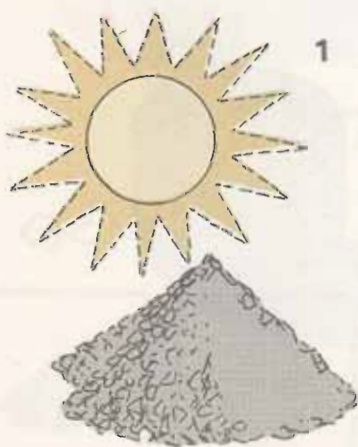
Pó para os Dentes

(JUALINA)



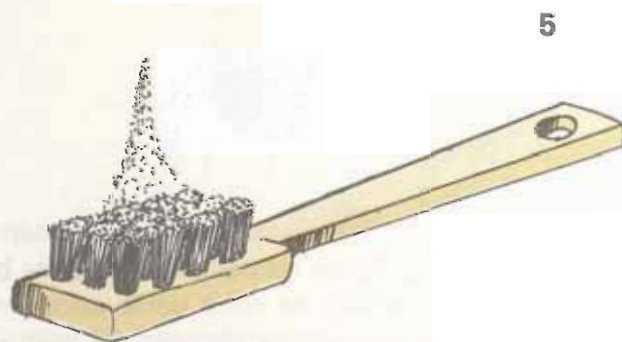
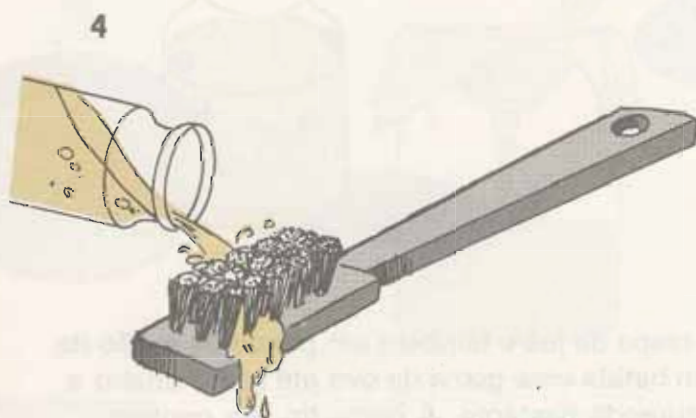
Material que você vai precisar:

- Casca do juá, que é o fruto do juazeiro
- Ralador
- Pilão
- Peneira
- Álcool fraco



Como fazer **1** Raspe a casca do juá e deixe no sol para secar. **2** Pile a raspa e peneire, transformando a raspa em pó. **3** Junte muita água ao álcool para que ele fique bem diluído. O álcool ajuda a limpar, clarear e desinfetar os dentes. Misturando o juá com o álcool, você estará prevenindo as cáries.

ATENÇÃO A água deve ser filtrada ou fervida. Coloque o pó dentro do álcool.



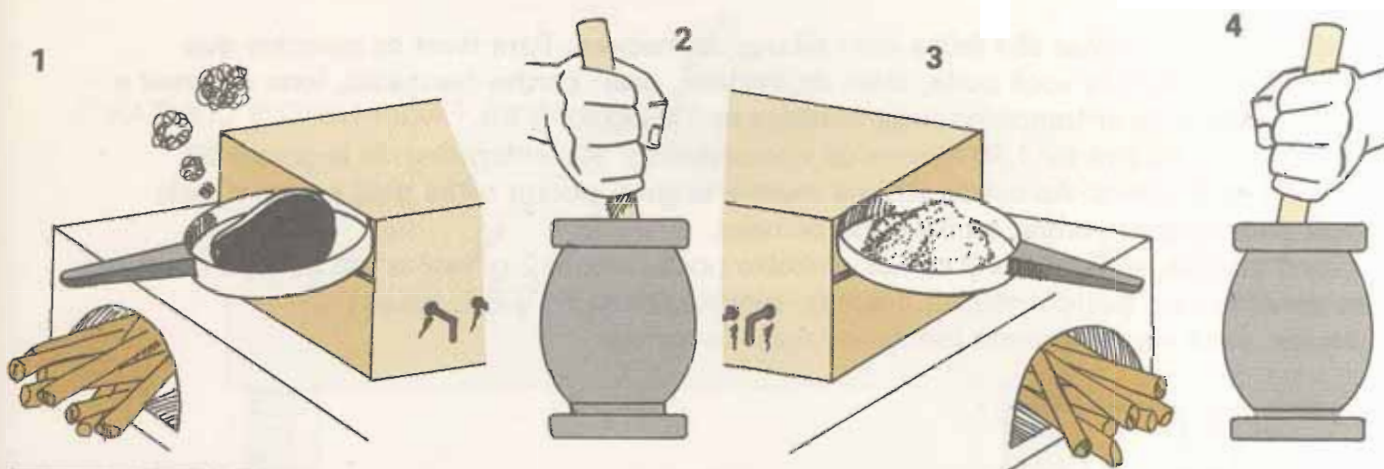
Como usar **4** Agitar bem a jualina e colocar um pouco na escova. Os dentes ficarão bem limpos. **5** Se você quiser, use apenas o pó de juá na escola, *sem o álcool*, para limpar os dentes.

Pó para os Dentes feito com Berinjela

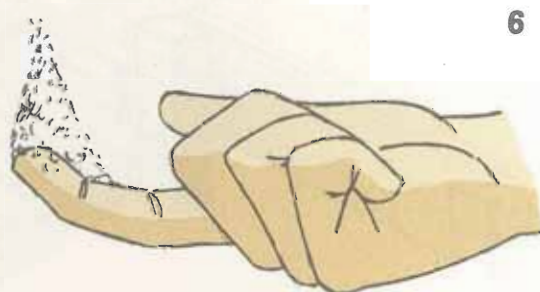
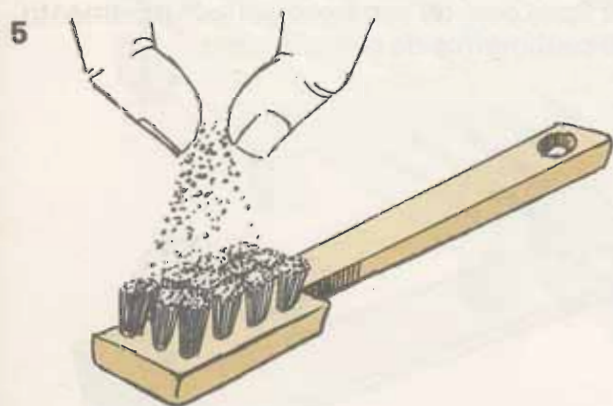


Material que você vai precisar:

- Berinjela
- Sal grosso
- Vasilha pequena
- Pilão pequeno



Como fazer 1 Deixe a berinjela, inteira, assar no forno até torrar. Veja como se faz um forno neste mesmo fascículo e também no fascículo "O SOL NOSSO DE CADA DIA" 2 Quando estiver bem torrada, amasse bastante e coloque numa vasilha. 3 Pegue uma quantidade de sal grosso, igual à da berinjela torrada, e coloque no forno até torrar. O sal clareia o esmalte, que é a camada protetora dos dentes, fazendo com que eles fiquem limpos. 4 Misture a berinjela e o sal torrados e amasse bem em um pilão, até formar um pó fino.



Como usar 5 Coloque o pó na escova e escove os dentes. O pó de berinjela também faz bem para as gengivas, fortalecendo e não deixando sangrar. 6 Portanto, se sua escova for macia, esfregue levemente as gengivas ou, se preferir, coloque um pouco do pó no dedo e faça massagem.

Viva com mais conforto, sem gastar muito: com pouco material você pode fazer camas, estantes, armários, bancos, mesas.

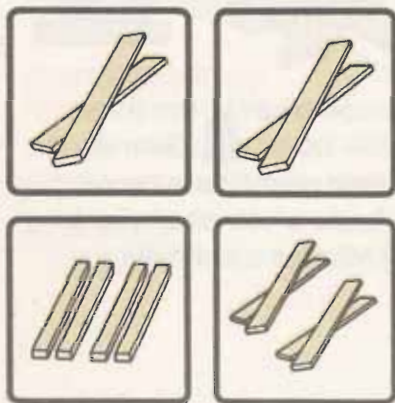
Tricama

Você sabe o quanto é importante dormir com conforto e ter um espaço dentro de uma casa. Uma boa maneira de você poupar espaço é fazer 3 camas que, durante o dia, funcionam como um sofá.

As armações das camas são feitas com tábuas de madeira. Para fazer os estrados que suportam os colchões você pode, além de madeira, usar: cordas trançadas, lona de pneu e tiras de câmara de ar trançadas (veja também no Fascículo "É SÓ FAZER DEPOIS CONTAR"). A cama maior poderá ter 1,90 metros de comprimento, 90 centímetros de largura e 50 centímetros de altura. As outras terão a mesma largura, porém serão mais curtas e mais baixas para poderem entrar embaixo da primeira.

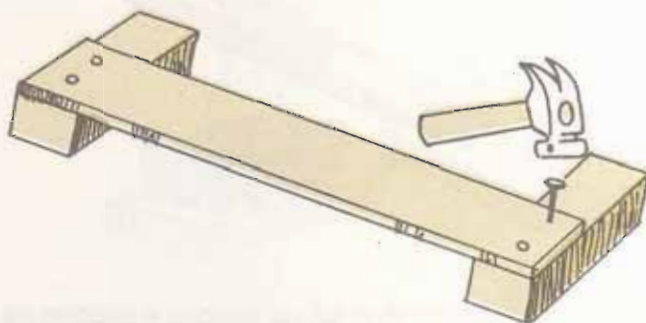
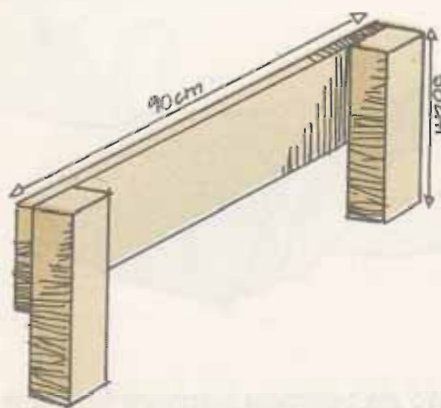
Se você preferir, ao invés de 2 camas embaixo pode colocar 2 gavetões um ao lado do outro. Eles servirão para guardar roupas, toalhas, sapatos, livros ou o que quiser.

A seguir, você verá um modo prático de fazer as camas.

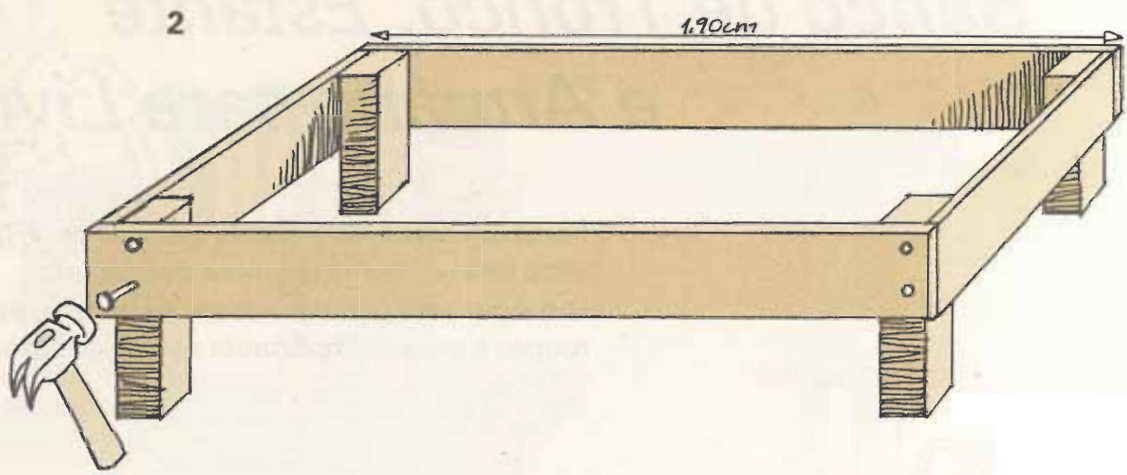


Material que você vai precisar:

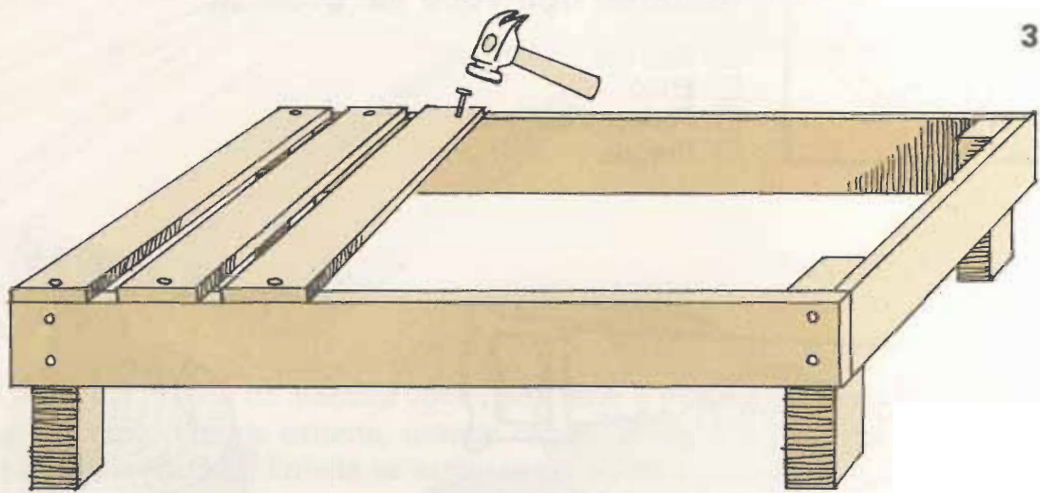
- 2 Tábuas de mais ou menos 1,90 metros de comprimento.
- 2 Tábuas de mais ou menos 90 centímetros de comprimento.
- 4 Pedacos de madeira forte com 50 centímetros de comprimento.
- Algumas ripas com 90 centímetros de comprimento.



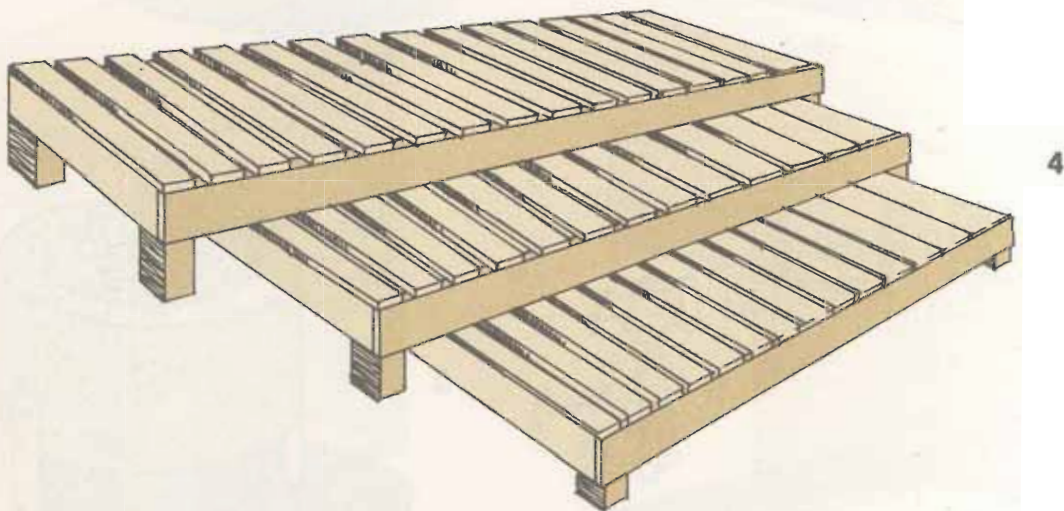
Como fazer 1 Pegue 2 pedaços de madeira de 50 centímetros e pregue neles uma tábua de 90 centímetros. Faça o mesmo com os outros 2 pedaços e as outras tábuas de 90 centímetros.



2 A seguir pregue as 2 tábuas maiores.



3 Finalmente pregue as ripas que servirão de suporte para o colchão.



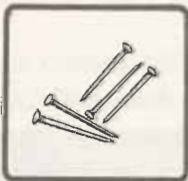
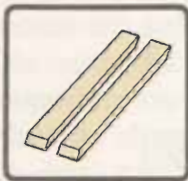
4 As outras 2 camas podem ser feitas da mesma maneira, mas não esqueça que elas devem ser menores que esta.
Você também pode fazer os colchões usando um pano resistente e forrando com palha, pena ou qualquer outro material que você tenha idéia.

d

Banco de Tronco, Estante e Armário para Livros

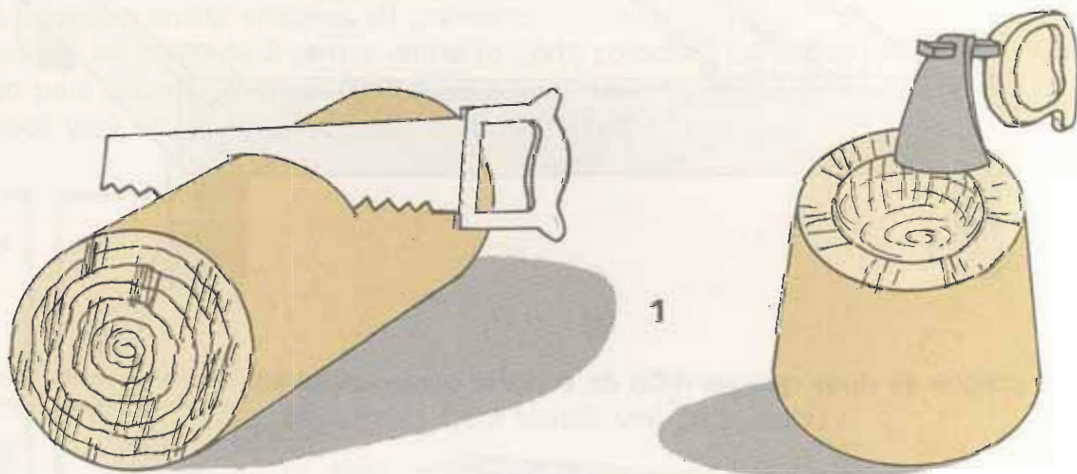
Fazer um banco de tronco e árvore é fácil, barato e você terá um bom lugar para descansar.

Um lugar para guardar nossos alimentos, livros, roupas é sempre importante em nossa casa.



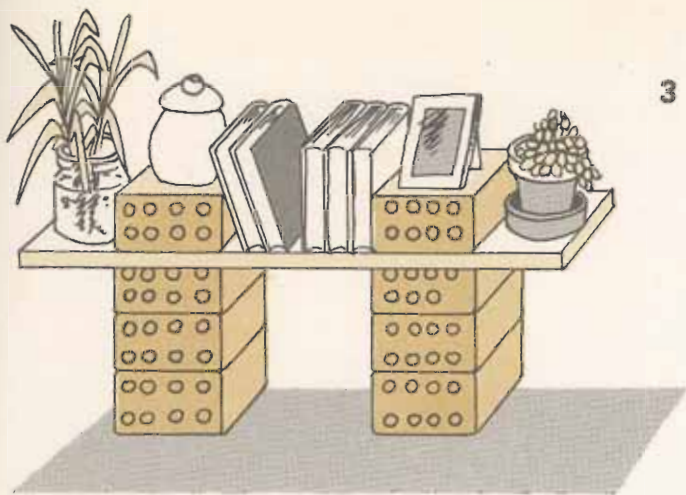
Material que você vai precisar:

- Serrote
- Enxó
- Pedacos de Pau
- Pregos

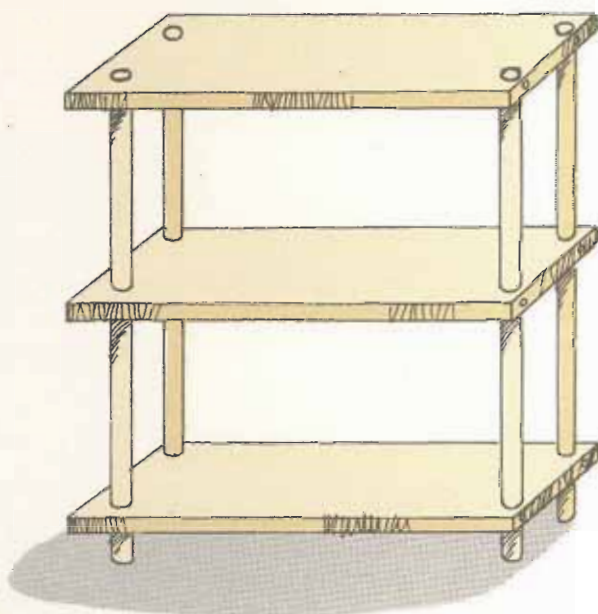


Como fazer 1. Serre um tronco, cave a base com o enxó até formar um bojo. 2. Coloque pés feitos com pedaços de pau.

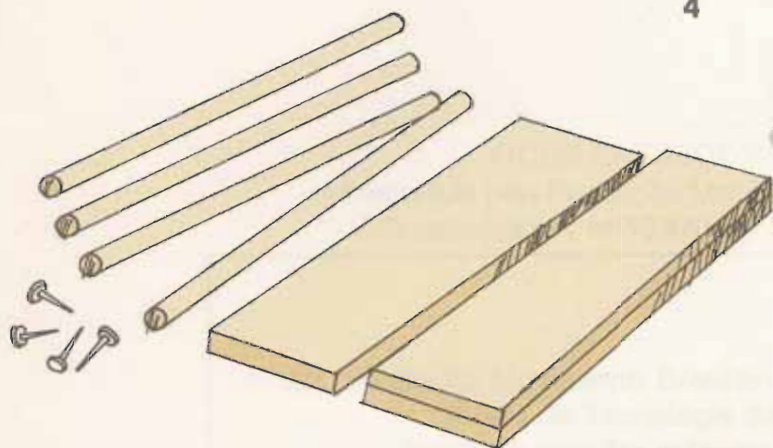
Agradecemos a colaboração de: ZULMIRA FEIJÓ
Barra do Ribeiro - R.G.S.
MILTON ROSCER
S. Rosa - R.G.S.



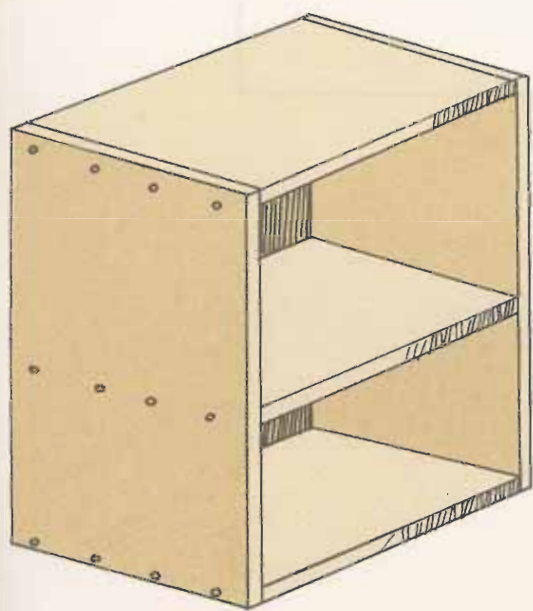
3



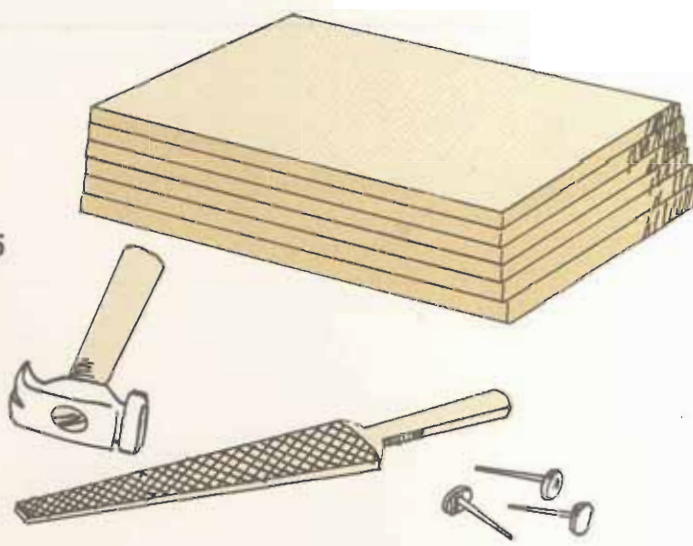
4



Com poucos tijolos e uma tábua de madeira você pode fazer a estante da figura 3. Se preferir, faça um outro tipo de estante, usando cabos de vassoura, pregos e pedaços de madeira, como mostra a figura 4. Enfeite as estantes com vasos de plantas e você terá, assim, um agradável recanto em sua casa.



5



Para fazer o armário da figura 5 use tábuas de madeira, pregos, martelo e grosa.

BREVEMENTE TEREMOS OUTRO FASCÍCULO COMO ESTE, QUE FAREMOS COM A COLABORAÇÃO DE VOCÊS E TAMBÉM COM NOSSAS IDÉIAS, POR ISSO NÃO DEIXE DE ENVIAR O QUE VOCÊ SABE FAZER PARA O MOBILAR DE SUA CIDADE.

FICHA CATALOGRÁFICA
(Preparada pela Fundação Movimento Brasileiro de
Alfabetização — MOBRAL — GERAP/SEDIN)

F 981 Fundação Movimento Brasileiro de Alfabetização. Ge-
rência de Tecnologia da Escassez.
Santo de casa faz milagres. Rio de Janeiro, 1980.
p. ilustr. 32,5 cm (Cada cabeça é um mundo,
12).

1.CULTURA POPULAR I.Série II.Título.

80-28

cdd: 301.21
cdu: 301

ERRATA

	Onde se lê	Leia-se
Introdução	agente	a gente
Escorredor de pratos	plainadeira	plaina
Ferramenta para abrir garrafas	esmeril	roda de afiar
Forno para fogão de lenha	6 ... linha... 9 ... forma...	6 ... lenha... 9 .. fôrma...
Máquina de lavar roupa	...essa...	...esta...
	serrote e talhadeira	serrote
	esmeril 6 Pegue as 2 ripas e faça um corte, com a talhadeira	lima 6 Pegue as 2 ripas maiores e faça um corte, com o serrote
Varal Móvel	5 "POUPANDO FORÇAS GANHANDO FORÇAS"	"COM MENOS SUOR NESTE ROSTO"
Cera para piso	3 frio	fria
Produtos de Higiene	xampú	xampu
Xampu e Sabão líquido	RGN	RN
Xampu enriquecido	côco	coco
	RGN	RN
Pó para os dentes (jualina)	escola	escova
Pó para os dentes feito com berinjela	esperiências	experiências
Móveis	as outras tábuas	a outra tábua

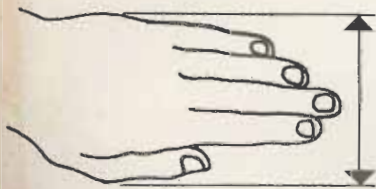
Técnicas

Seu Corpo em Centímetros

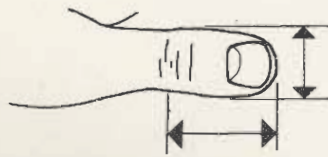
Você sabia que algumas partes do seu corpo, principalmente a sua mão, podem servir para medir pequenos objetos? O palmo de uma pessoa adulta, por exemplo, mede de 20 a 22 centímetros. Essa mesma transformação do palmo para centímetros, pode ser feita com outras partes do seu corpo.

A seguir, você encontrará uma tabela que mostra como medir, usando como comparação suas mãos, pernas e pés. É claro que essas medidas variam um pouco de pessoa para pessoa. Por isso, você poderá usar a régua, que está ao lado, para ficar sabendo as suas próprias medidas. Você encontrará também maneiras de utilizar objetos comuns, como medidas. As transformações de peso em medidas mais simples não estão na tabela, porque existe uma variação muito grande entre os materiais que se costuma pesar. Por exemplo: Se você colocar 5 copos de grãos de milho para moer, você vai retirar apenas 4 copos de farinha de milho. Se você pesar o milho, antes de colocá-lo no moinho, e pesar a farinha que sair, você vai ver que o peso é o mesmo. A diferença no número de copos existe porque os grãos de milho ocupam mais espaço no copo que a farinha de milho. Consiga uma balança e você mesmo poderá determinar e anotar algumas medidas em copos, canecas ou latas, para vários grãos, farinhas ou qualquer outro material. Depois disso, você não vai mais precisar de balança para saber as quantidades desses materiais.

Se você conhece outras maneiras de medir, escreva-nos. Você estará ajudando a melhorar a tabela.



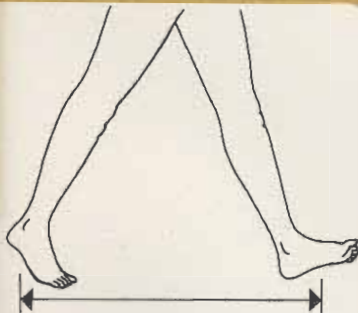
Largura da mão, com os cinco dedos juntos: 10 centímetros.



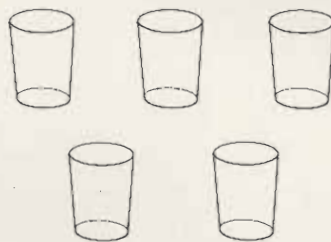
Largura do dedo polegar: 2 centímetros.
Distância do dedo polegar, da ponta até à primeira junta: de 3 a 4 centímetros



Comprimento de um pé descalço, da ponta do calcanhar até a ponta do dedo grande: 25 centímetros.



A distância de um passo longo: 100 centímetros (1 metro).



5 Copos (dos mais comuns) cheios de água ou outro líquido, completam 1 litro.



1 Tambor de Óleo dos mais comuns (55 galões), dá para 200 litros de água ou outro líquido.

As partes do Corpo dadas acima são de uma pessoa adulta.



12 Programa Tecnologia da Escassez



móbral FUNDAÇÃO MOVIMENTO BRASILEIRO DE ALFABETIZAÇÃO