

combata a
VERMINOSE

AS VERMINOSES

São doenças causadas por vermes que vivem no intestino das pessoas

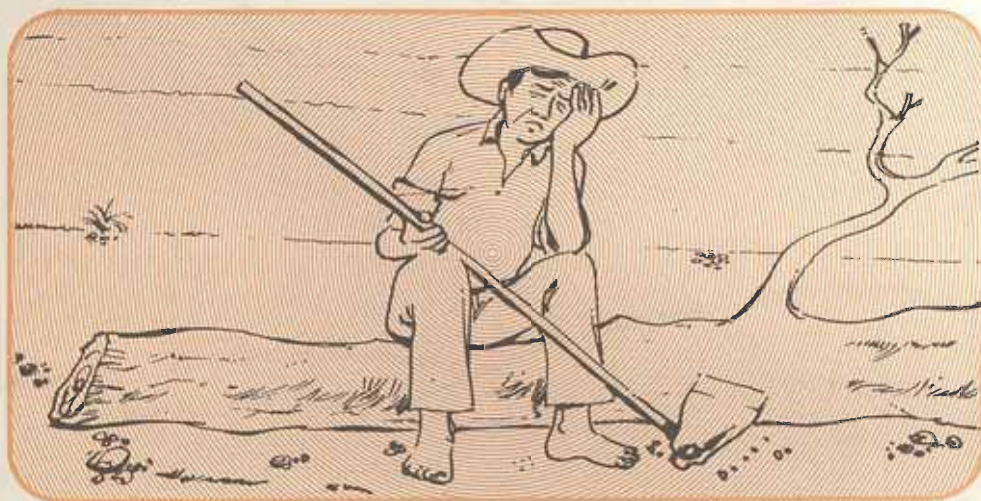
Há dois grupos principais de vermes:

1.º grupo: os vermes que se agarram à parede do intestino e se alimentam de sangue.

São os que causam maiores danos às pessoas porque provocam anemia.

2.º grupo: os vermes que também vivem no intestino e aproveitam os alimentos ali encontrados.

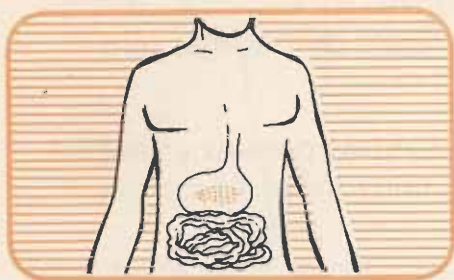
Do 1.º grupo, os mais conhecidos são os que causam o **AMARELÃO** ou **OPILAÇÃO**.



As pessoas que sofrem de amareião ou opilação ficam anêmicas, cansam-se facilmente, têm sonolência, preguiça, dores musculares, inchaço, falta de ar e palpitação.

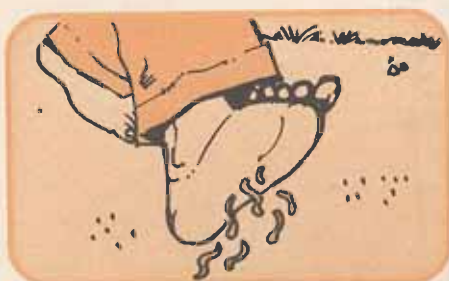
As crianças sofrem de enjôo, vômitos, diarréia, cólicas e têm desejo de comer coisas estranhas, tais como: terra, café, arroz cru, tijolo e sabão.

COMO SE PEGA?



Os vermes põem ovos no intestino das pessoas.

Se as fezes são colocadas no chão, a terra ficará contaminada com milhares de pequenas larvas que saem dos ovos.



As larvas penetram no corpo das pessoas através da pele, dos pés descalços, das mãos que mexem na terra, da criança que senta no chão.

COMO EVITAR O AMARELÃO

- Não defecar nem jogar fezes no chão, principalmente em lugares úmidos e sombrios.
- Usar para isso uma privada.
- Andar calçado.

Do 2.º grupo (aqueles vermes que aproveitam os alimentos encontrados no intestino), o mais conhecido e mais comum é a **LOMBRIGA**.

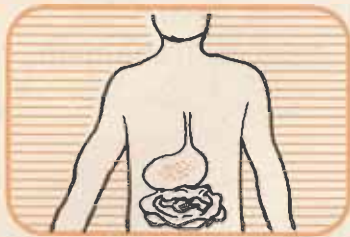
Os adultos com lombriga sentem dores de barriga, têm intestino preso, enjôo e náuseas.

As lombrigas são principalmente danosas para as crianças, pois provocam sono intranquilo e convulsões.



Quando as crianças apresentam infecção com febre, podem expelir lombrigas pela boca e nariz. Isto acontece porque as lombrigas não suportam o calor da febre.

COMO SE PEGA?



A lombriga põe ovos no intestino das pessoas.

Se as fezes são depositadas no chão, os ovos são transportados pelas águas, ventos e moscas.



As pessoas quando comem frutas e verduras mal lavadas, tomam água de poço ou fonte, sem ferver ou filtrar e comem com as mãos sujas, podem também estar comendo ovos de lombrigas.

No intestino, os ovos se abrem e libertam pequenas larvas que após alguns dias se transformam em lombrigas.



COMO EVITAR A LOMBRIGA

- Lavar as mãos com água e sabão depois de sair da privada e antes de comer.
- Lavar frutas e verduras em água corrente.
- Combater as moscas.
- Usar a privada.
- Convocar os vizinhos para fazerem e usarem fossas e privadas.

É MUITO FÁCIL FAZER UMA PRIVADA

Fazer uma privada é uma das providências que devem ser tomadas para se ter saúde. Com saúde as pessoas trabalham e vivem melhor.



Quando as necessidades são feitas no chão, as pessoas ficam muito sujeitas a pegar vermes.

Isto porque os ovos dos vermes são muito resistentes, durando muito tempo na terra.

As larvas que saem dos ovos penetram no corpo das pessoas pela pele e pela boca.

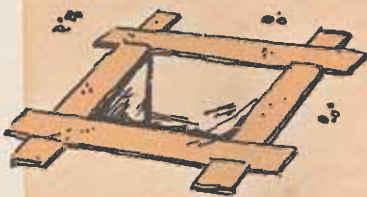
Construir e usar a privada é importante para a conservação da saúde de toda a família.

A PRIVADA SERVE PARA EVITAR OS VERMES

COMO CONSTRUIR UMA PRIVADA?



Cavar um buraco com 2 metros de fundura por 4 palmos de boca (80 centímetros)



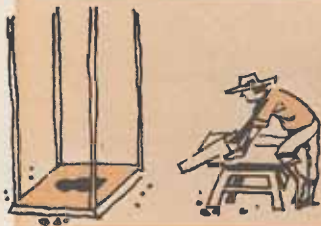
A **base** serve para colocar o piso e dar mais resistência à casinha. Usar uma base forte, de madeira, de tijolos ou de pedra. Deve ficar com uma altura de mais de um palmo acima do nível da terra.



Colocar terra socada até alcançar um palmo de altura e 2 palmos de largura ao redor da base. Assim, as águas das enxurradas não desmoronarão as paredes do buraco.



O **piso da privada** pode ser feito de madeira ou concreto. O piso de concreto dura mais e facilita a limpeza.



A **casinha** pode ser construída com madeira ou tijolos. Sobre o piso, colocar um assento de madeira com um tampo no buraco para evitar a entrada de moscas.

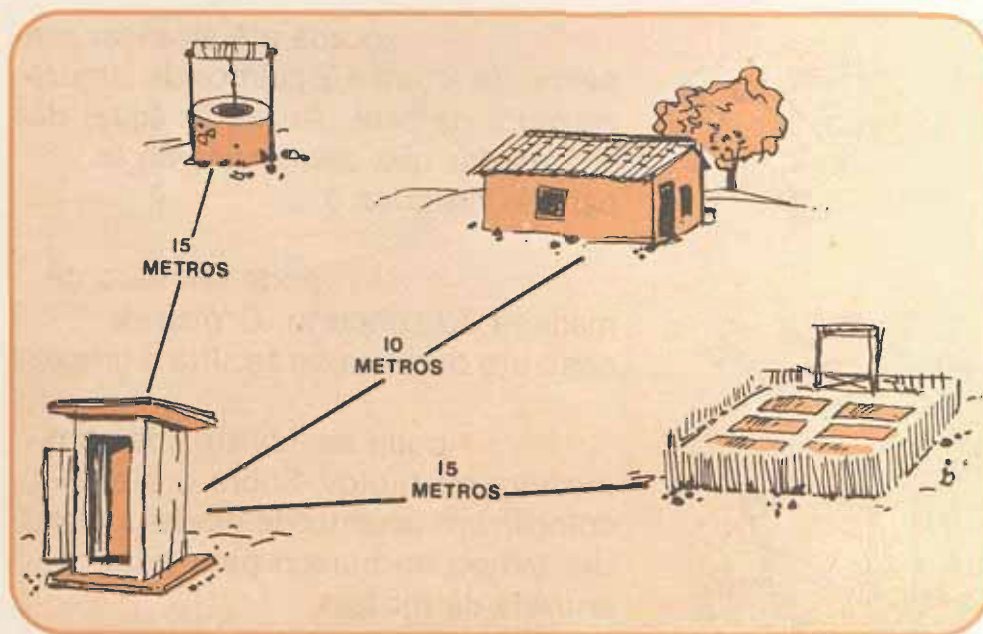


Deixar uma abertura entre o topo das paredes e o telhado. É a ventilação por onde entra o ar e a luz na casinha. Fazer a cobertura com telhas ou zinco, tendo o cuidado de deixar um beiral de 1 palmo e meio para todos os lados a fim de proteger a casinha.

COMO CONSERVAR A PRIVADA

- Jogar dentro da fossa meio quilo de cal ou um litro de óleo queimado, sempre que começar a aparecer mau cheiro.
- Lavar o piso duas vezes por semana com água e sabão ou água com creolina.
- Jogar os papéis e despejar os urinóis dentro do buraco da privada.

ONDE A PRIVADA DEVE FICAR



- Pelo menos 10 metros distante da casa.
- Pelo menos 15 metros longe do poço ou da horta.
- Num lugar mais baixo que o poço para evitar que a água se suje.
- Num lugar que não seja atingido por enchentes e enxurradas das chuvas.