

MARIA E CARLOS

PLANEJAM SUA FAMÍLIA



Maria e Carlos têm cinco filhos e enfrentam dificuldades, como toda a família grande. Eles estão preocupados com a criação dos filhos, pois a cada dia fica mais difícil sustentar e dar educação a todos.



Carlos e Maria ouviram dizer que há, na vizinhança, um casal que usa um método natural de planejamento da família. Eles resolveram procurar esses vizinhos para pedir ajuda.

O casal vizinho iniciou a conversa falando que, para usar esse método, é preciso saber quando a mulher está em seu período fértil, isto é, a época em que ela tem chance de engravidar.

Assim, começou explicando que da mesma forma que a terra tem seus tempos secos e férteis, a mulher também tem essa mesma natureza: TEMPOS SECOS e TEMPOS FÉRTEIS.

Os tempos secos da natureza são aqueles em que não há chuva e os tempos férteis são aqueles em que a chuva molha a terra.



- O que acontece se o agricultor plantar a semente no tempo seco? E se plantar a semente no tempo de chuva?
- Quando a terra está seca, a semente morre. Se está molhada a semente brota.



Por isso, cada mulher precisa aprender a observar seus tempos secos e seus tempos férteis para poder planejar a sua família.

UM FILHO SÓ PODE SER GERADO DURANTE O TEMPO FÉRTIL DA MULHER.

Quando o casal tem relação sexual, pode haver o encontro do óvulo da mulher com o espermatozóide do homem — fecundação. — formando-se o ovo

Para que Carlos e Maria pudessem entender melhor como é gerada uma criança, o casal mostrou um desenho e continuou explicando:



O óvulo depois de fecundado — ovo, vai sendo levado pela trompa, em direção ao útero. Aí se desenvolve durante nove meses. No fim desse tempo, o filho nasce.



Para conhecer o período fértil, toda mulher precisa saber que seu organismo passa por várias mudanças que se repetem todos os meses. Esse período de mudanças é chamado CICLO MENSTRUAL. Observando bem essas alterações, a mulher poderá saber quando é possível ficar grávida, ou não.

O período fértil da mulher começa com a sensação de umidade causada pelo aparecimento de um líquido grosso, sem cheiro, chamado MUCO. Depois, essa umidade vai aumentando e a mulher passa a ter a sensação de que suas partes íntimas estão molhadas.

O casal resolveu, então mostrar como é o ciclo menstrual:



MENSTRUACÃO OU REGRA

O ciclo menstrual de cada mulher começa no 1º dia da regra e vai até o 1º dia da regra seguinte. Esse período varia de mulher para mulher e, às vezes, varia até na própria mulher. O ciclo menstrual dura cerca de 28 dias.

Quando termina a regra vêm 2 ou 3 dias secos. Nesses dias as relações sexuais não dão gravidez.

PRIMEIROS DIAS SECOS

Nos dias secos, a mulher não tem nenhuma sensação de umidade nas suas partes íntimas.

PERÍODO FÉRTIL (MUCO)

Em seguida, vem o tempo da umidade, em que a mulher começa a sentir o muco nas partes íntimas. Esse muco pode ser visto na calcinha ou no papel higiênico.

O APARECIMENTO DO MUCO

Quando o muco começa é sinal que a mulher está entrando em seu período fértil.

O muco começa grosso e, com a continuação dos dias, a mulher se sente molhada.



ÂPICE DO MUCO

Depois de alguns dias, o muco vai ficando liso e escorregadio, parecido com a clara de ovo cru. Ao último dia desse muco como a clara de ovo, se dá o nome de ÂPICE DO MUCO.



O ápice do muco quer dizer que a ovulação está próxima, isto é, o óvulo está para sair do ovário.

No dia seguinte após o ápice, o muco não parece mais com a clara de ovo cru, voltando a ficar como era antes.

Se o casal não deseja ter filhos é necessário esperar ainda 3 dias após o ápice, para poder ter relações sexuais sem o perigo de engravidar.

Portanto, o período fértil da mulher vai desde que ela se sente úmida até o 3º dia após o ápice do muco.

LONGOS DIAS SECOS

Depois do tempo fértil, vem um período longo de dias secos.

No período longo de dias secos, não há risco de gravidez, se houver relações sexuais.

Quando a regra aparece novamente, começa um outro ciclo, seguido por dias secos.

Em alguns ciclos, porém, o muco já começa a aparecer nos últimos dias da regra. Assim, nesse período, se houver relações, pode acontecer uma gravidez.



Terminada a conversa, Carlos e Maria agradeceram ao casal pela orientação que receberam.

Decidiram, então, começar a utilizar o método da ovulação para planejar sua família.

O ideal é que todo o casal procure conhecer os métodos naturais para planejar sua família. Assim, poderá ter o número de filhos que quiser, na época que achar melhor.

