

GARANTA A SAÚDE DO SEU BEBÊ.



- Durante o 1º mês depois do parto, você e seu bebê devem ser examinados por um médico.
- Leve o bebê regularmente ao Posto de Saúde para ter a certeza de que ele está se desenvolvendo bem.
- Siga sempre as orientações recebidas no Posto de Saúde e não dê ao bebê remédios indicados por outras pessoas.
- Vacine a criança, para protegê-la contra várias doenças, seguindo o quadro abaixo:

VACINA	ÉPOCA	Nº DE DOSES	INTERVALO ENTRE AS DOSES
ANTIVARIÓLICA	a partir do 2º mês de vida	uma dose	—
ANTIPOLIOMIELITE (SABIN)	a partir do 2º mês de vida	três doses (reforço após 1 ano)	nunca menos de dois meses
ANTI-SARAMPO	a partir do 7º mês de vida	uma dose	—
ANTI-DIFTERICA, TÉTANO E COQUELUCHE (tríplice)	a partir do 2º mês de vida	duas doses (reforço após um ano)	nunca menos de um mês
ANTITUBERCULOSE (BCG)	a partir do nascimento	uma dose	—

Procure o Posto de Saúde para receber as informações quanto ao calendário de vacinação de seu município.
Se o bebê tiver algum problema de saúde, consulte o médico antes de vaciná-lo.



PREZADA MAMÃE:

Parabéns pelo nascimento do seu bebê.
Desejamos que ele cresça sadio e muito feliz!

É bom anotar aqui:

Nome do bebê: Sexo:

Dia do nascimento: Hora:

Local do nascimento:

Nome do pai:

Nome da mãe:

Nome do médico ou parteira:

Registre o seu bebê, o mais depressa possível, no cartório do seu município



NA ALIMENTAÇÃO DO BEBÊ É BOM SABER QUE:

- O leite materno é o alimento ideal para o bebê. Por isso, a mãe deverá amamentar o maior tempo possível.
- O bebê deve mamar de 3 em 3 horas, de 10 a 15 minutos em cada seio.
- Antes de amamentar, a mãe deve lavar os seios, com água fervida, morna ou fria.
- Nos intervalos entre as mamadas, o bebê precisa beber água fervida, fresca e a quantidade varia conforme o calor do dia e a sede do bebê.
- Sempre que o bebê acabar de mamar ou de beber água, deve-se colocá-lo para arrotar.
- Se, por motivo sério, a mãe não puder amamentar, deve procurar o Posto de Saúde ou médico do município para receber orientação sobre a alimentação do bebê.
- Aos 2 meses, o bebê começa a tomar suco de frutas; aos 3 meses, papa de frutas; aos 4 meses, sopa de legumes.
- Não se deve dar, num mesmo dia, mais de uma novidade na alimentação do bebê.

É BOM SABER TAMBÉM QUE:

- As mamadeiras e bicos, após lavados, devem ser fervidos durante 5 minutos.
- Os objetos do bebê não devem ser usados pelas outras pessoas da casa.
- As pessoas doentes não devem cuidar do bebê, principalmente se a doença for contagiosa.
- Deve-se lavar as mãos sempre que se for cuidar do bebê.
- O banho do bebê deve ser em água fervida e morna.
- Enquanto o umbigo do bebê não cair, deve-se fazer um curativo, depois do banho, com mercurocromo e cobrir com gaze ou paninho bem limpo.
- O bebê não deve ficar muito tempo com fraldas molhadas ou sujas.
- O bebê deve dormir sozinho no seu berço.
- Em dias quentes o bebê só precisa usar fralda e camisinha fina.



A falta de higiene, uma alimentação errada, o uso de água contaminada e algumas doenças infecciosas podem provocar diarreias, vômitos e febre alta. Isto pode causar a desidratação. Se o bebê tiver um desses sinais, suspenda a alimentação. Dê somente água fervida e fresca e leve-o, imediatamente, ao médico ou ao Posto de Saúde.
