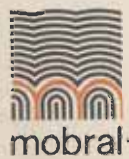
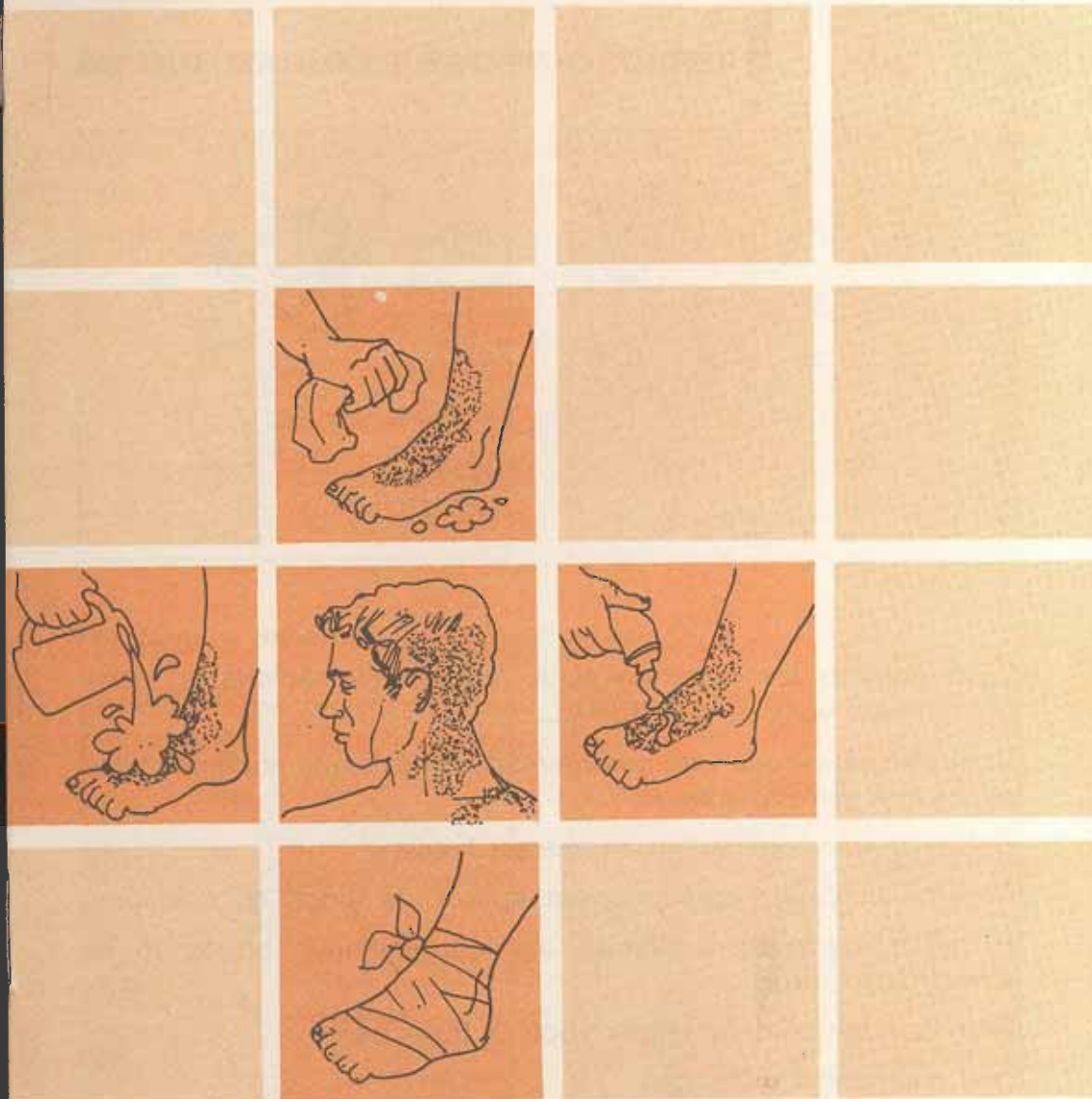


# QUEIMADURAS



Prevenindo Acidentes

“Este folheto faz parte da série “Prevenindo Acidentes”, elaborada para você pelo MOBREAL.

Com esta série você verá que há muitas coisas que podemos fazer para evitar vários acidentes.

Coisas simples que valem a pena ser feitas.

Mas há acidentes que ocorrem apesar de todos os cuidados.

E, nesse momento, é preciso agir corretamente, prestando os primeiros socorros.

Esta série também vai ajudar você a fazer isso.

Leia com calma e atenção.

Guarde os folhetos para quando precisar.

Mas, não se esqueça:

É melhor prevenir do que remediar”.

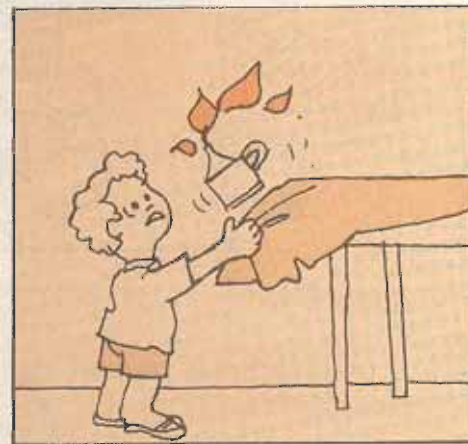
## QUEIMADURAS

São causadas por acidentes em casa, no trabalho ou em qualquer outro lugar.

### AS QUEIMADURAS PODEM OCORRER

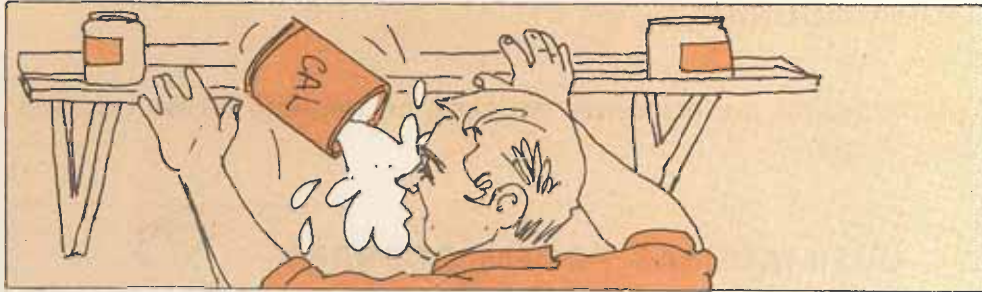


Por líquidos ferventes (água, gordura etc.)



Pela ação direta do fogo

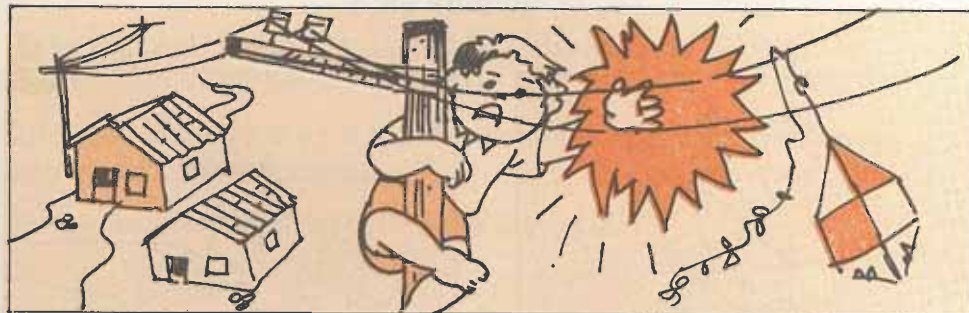




Por substâncias químicas (ácido, soda cáustica, cal etc.)



Por objetos aquecidos

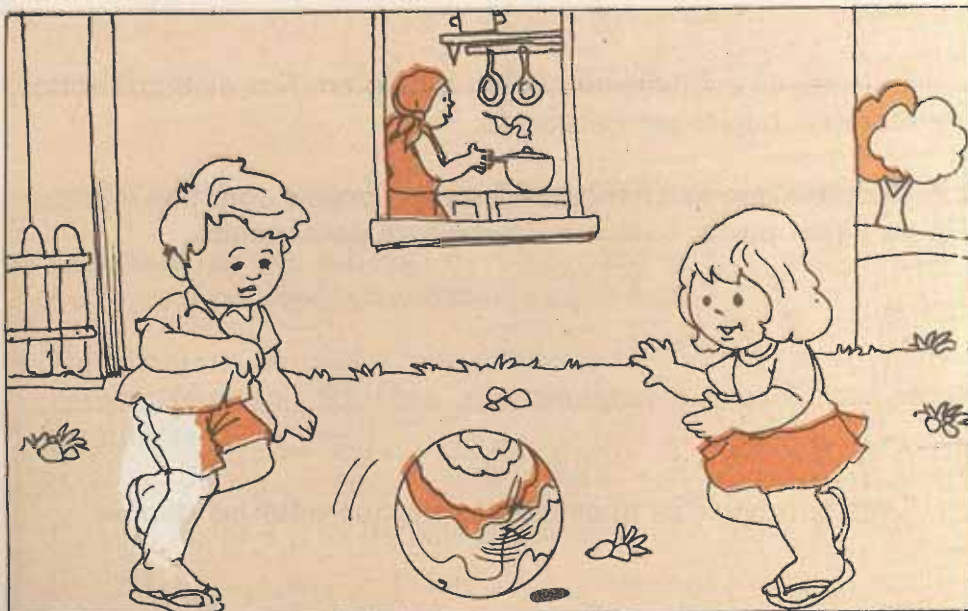


Por eletricidade

- As queimaduras podem causar infecções se não forem bem cuidadas.
- As queimaduras mais graves podem deixar cicatrizes, defeitos físicos e até levar à morte.

## COMO PODEMOS EVITAR AS QUEIMADURAS

- Tenha cuidado quando estiver usando líquidos fervendo e cozinhando alimentos.
- Evite deixar sobre o fogão panelas com os cabos para fora e usar panelas com os cabos frouxos.
- Tenha cuidado, também, quando estiver usando álcool, gasolina, querosene ou mexendo no gás, perto do fogo.
- Guarde ácidos, soda cáustica, cal e outros produtos químicos em lugar alto, usando latas ou vasilhas bem fechadas. Escreva o nome do produto em cada lata ou vasilha.
- Conserve os fios elétricos sempre encapados e não pegue fios elétricos caídos no chão.
- Mantenha em bom funcionamento fogões, lampiões, fogareiros, aparelhos elétricos e panelas de pressão.



Lembre-se: as crianças são as maiores vítimas das queimaduras.

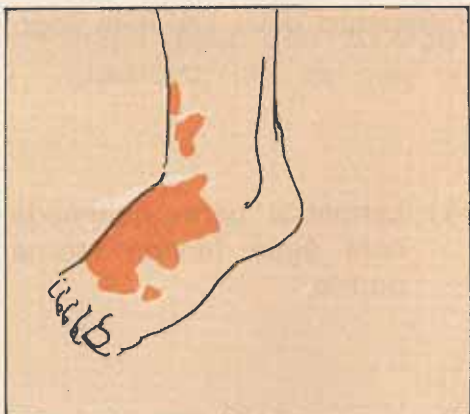
### **POR ISSO É IMPORTANTE:**

- Evitar que as crianças fiquem perto do fogo e mexam em vasilhas com líquidos quentes.
- Não deixar que brinquem na cozinha e tomem conta de panelas sobre o fogão.
- Manter as crianças afastadas de ferros de passar roupa e de substâncias químicas.
- Não permitir que brinquem com fogos, bombas, fogueiras e balões.
- Evitar que as crianças coloquem a mão em fios elétricos soltos e tomadas baixas sem proteção.
- Não deixar que as crianças subam em postes com fios elétricos para pegar pipas, balões ou ninhos de passarinhos.

É melhor evitar as queimaduras do que tratá-las depois.



## TIPOS DE QUEIMADURAS



**LEVES** são queimaduras que atingem pequenas áreas do corpo e que têm pouca profundidade. Podem ser numa parte do braço, da perna, do peito ou das costas.

**GRAVES** são queimaduras que atingem grandes áreas do corpo e que são profundas.



- Queimaduras na cabeça, na boca, nos olhos, nos ouvidos, no rosto e no pescoço são sempre graves.
- Queimaduras causadas por eletricidade e produtos químicos, mesmo quando pequenas, são geralmente graves, por serem profundas.

Quanto maior a área de pele queimada, mais grave é a queimadura.

## QUEIMADURAS LEVES

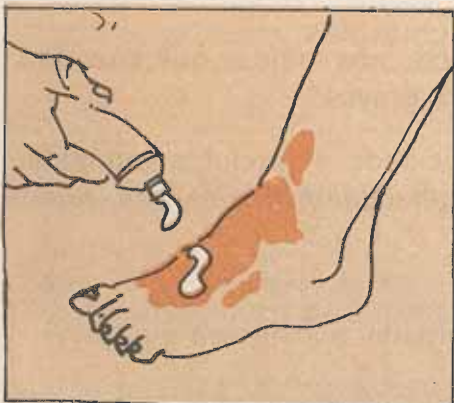
Podem ser tratadas em casa. O tratamento deve ser feito logo depois que a pessoa se queimar.

### O que se deve fazer



- 1) Limpar a parte queimada com água fervida morna ou fria.

- 2) Enxugar levemente com gaze ou com um pano macio e bem limpo.



- 3) Passar pomada própria para queimadura ou vaselina líquida. Se não for possível, passar uma solução de água fervida fria com pequena quantidade de sal.



- 4) Cobrir com gaze ou com um pano macio e bem limpo para que o lugar queimado não se suje.



#### **ALGUNS LEMBRETES IMPORTANTES**

- Não utilize álcool para limpar a queimadura.
- Não coloque iodo, pasta de dente, manteiga, banha ou óleo nas partes queimadas.
- Não use algodão para limpar ou cobrir a queimadura.
- Não fure as bolhas.
- Deixe a queimadura descoberta quando não houver perigo de sujar a parte queimada.

Quando, após 24 horas, a queimadura doer, latejar, estiver quente ou soltando um líquido com mau cheiro, deve-se procurar o médico ou pessoa ligada a assuntos de saúde, pois há perigo de infecção.

## QUEIMADURAS GRAVES

Nesse caso, deve-se levar imediatamente a pessoa queimada ao médico ou ao Posto de Saúde mais próximo, ou procurar alguém ligado a assuntos de saúde.

Mas antes disto, deve-se tomar algumas providências imediatas:

## QUEIMADURAS CAUSADAS POR FOGO, LÍQUIDOS E OBJETOS QUENTES



Retirar com cuidado, os restos de roupa queimada



Cobrir a pessoa com um lençol limpo e macio

Se o caminho até o Posto de Saúde demorar 3 horas ou mais, deve-se:



Dar uma medicação contra dor que seja do seu conhecimento



Jogar sobre a queimadura água fervida morna ou fria.

Durante o caminho para o Posto de Saúde, dê, várias vezes, pequenas quantidades de água com açúcar à pessoa queimada.



## QUEIMADURAS CAUSADAS POR AGENTES QUÍMICOS:

### Por ácido

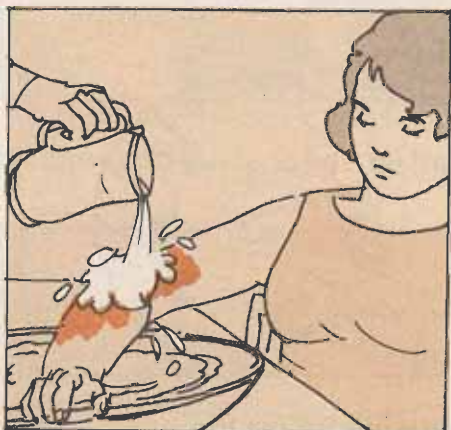


- 1) Lavar a parte queimada por bastante tempo com grande quantidade de água fervida e fria.



- 2) Passar uma solução de uma colher pequena de bicarbonato de sódio misturado em um copo de água fervida e fria.

### Por soda cáustica



- 1) Lavar a parte queimada por bastante tempo com grande quantidade de água fervida e fria.

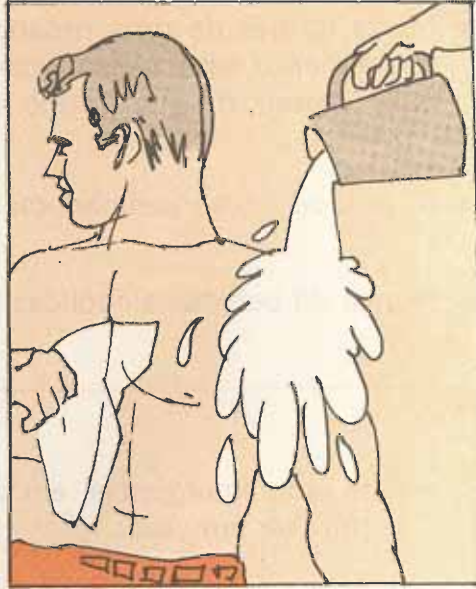


- 2) Passar uma solução de uma colher pequena de bicarbonato de sódio misturado em um copo de água fervida e fria.

## Por cal



1) Tirar o pó da cal com um pano limpo, sem esfregar.



2) Lavar a parte queimada, com grande quantidade de água fervida e fria, por bastante tempo.

## QUEIMADURAS NOS OLHOS

Para qualquer tipo de queimadura nos olhos deve-se:

- Lavar imediatamente os olhos com bastante água fervida e fria durante vários minutos.
- Tapar o olho atingido com uma gaze ou pano limpo.
- Levar a pessoa queimada ao médico ou ao Posto de Saúde, com urgência.

Queimaduras nos olhos, se não forem tratadas com urgência, podem causar a cegueira.

## ALGUNS LEMBRETES IMPORTANTES

- Se as roupas de uma pessoa estiverem pegando fogo, cubra rapidamente essa pessoa com um cobertor, colcha ou outro pano grosso até que o fogo se apague.
- A pessoa com queimaduras deve ficar sempre de repouso.
- Nunca dê bebidas alcoólicas a pessoas queimadas.

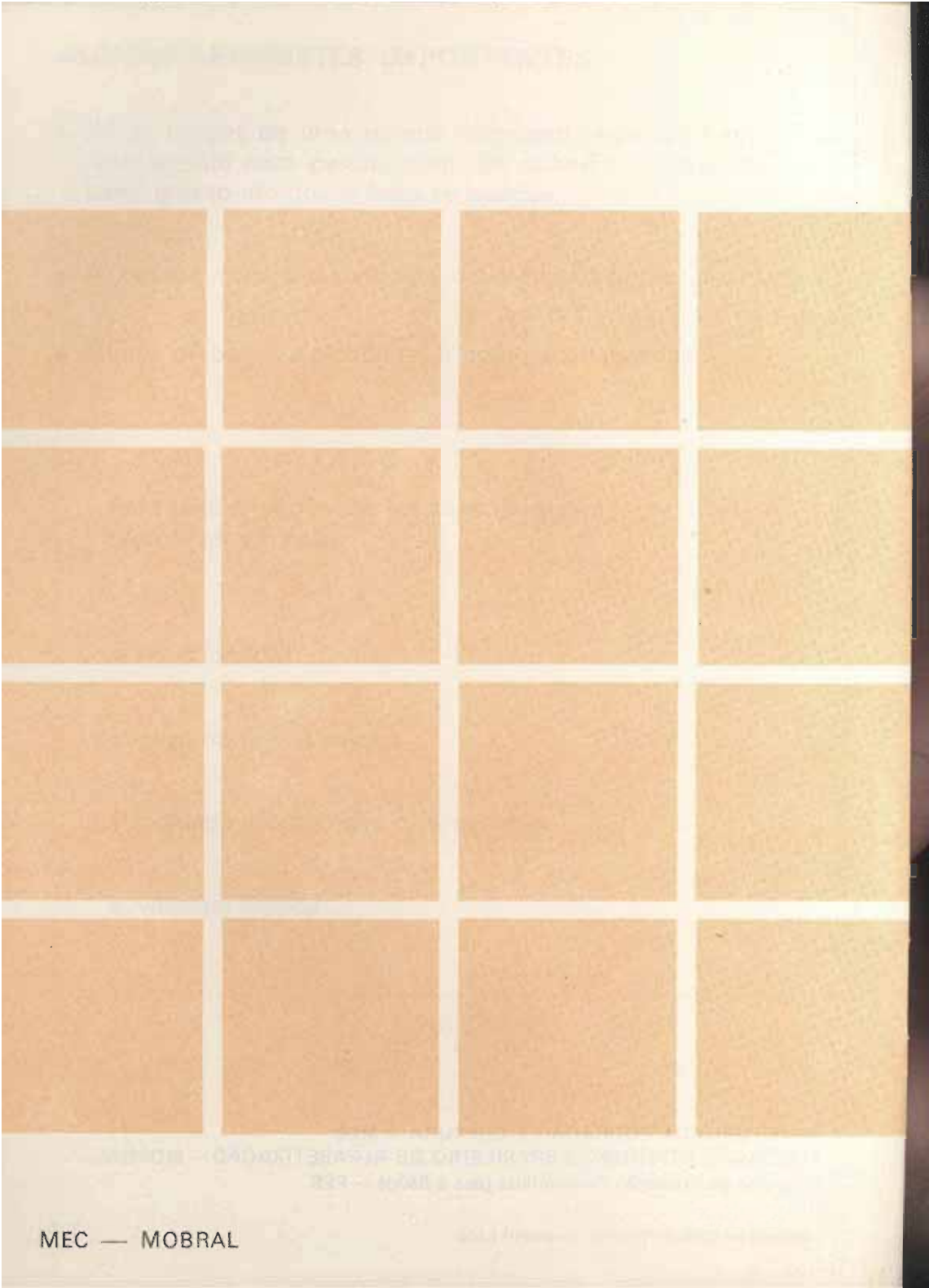
Para uma emergência, em caso de queimadura, deve-se sempre ter em casa:

- água fervida
- gaze ou panos limpos
- pomada própria para queimaduras
- vaselina líquida



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CULTURA – MEC  
FUNDAÇÃO MOVIMENTO BRASILEIRO DE ALFABETIZAÇÃO – MOBRAL  
Programa de Educação Comunitária para a Saúde – PES

Impresso na Gráfica Portinho Cavalcanti Ltda.



MEC — MOBRAL