

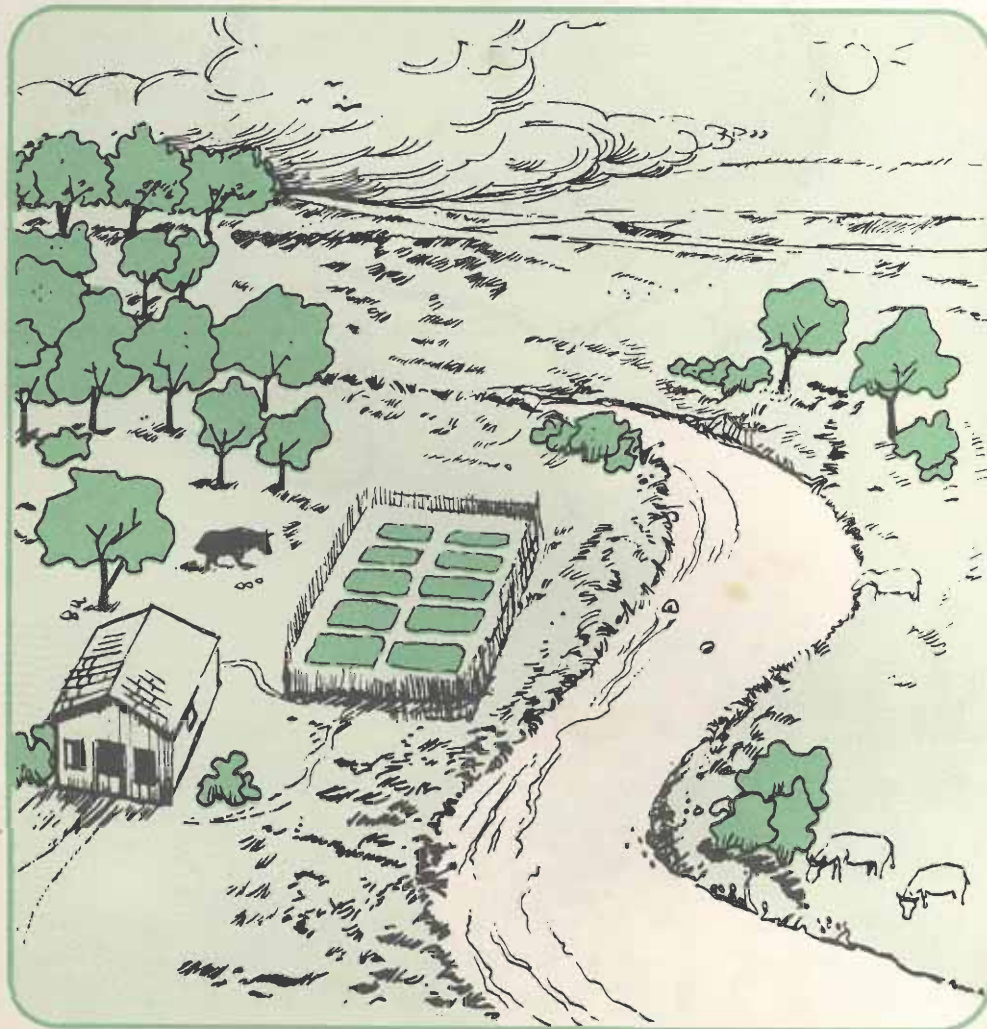
VAMOS CULTIVAR HORTALIÇAS!



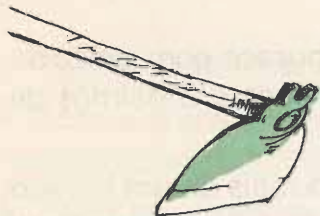
COMENDO HORTALIÇAS TEREMOS MAIS SAÚDE

ONDE FAZER A HORTA?

- Perto de casa
- Perto da água para que possa ser regada constantemente
- Em terreno plano e com terra de boa qualidade
- Em lugar que receba sol
- Em terreno cercado para proteger dos animais



QUE FERRAMENTAS SÃO NECESSÁRIAS?



Enxada para cavar, revirar, afogar e misturar a terra com o estrume. Serve também para abrir covas e pequenos regos.



Colher para transplantar as mudas e fazer covas. Na falta da colher, pode ser usada uma faca velha.



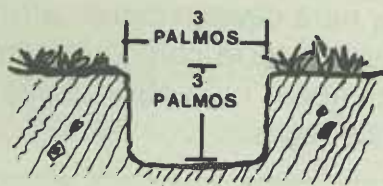
Regador para regar sementeiras e canteiros.

COMO CONSEGUIR O ADUBO?

Um adubo de ótima qualidade é o estrume de boi bem curtido. O estrume de galinha é ainda melhor que o de boi. Para curtir o estrume deve ser feita uma estrumeira.



COMO FAZER UMA ESTRUMEIRA?

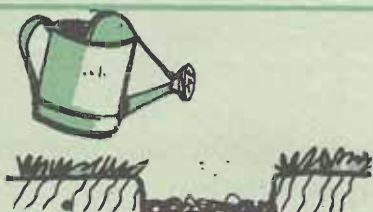


- Fazer um buraco com cerca de 3 palmos de boca e 3 palmos de fundura.

Pode ser feito mais de um buraco, dependendo do tamanho da horta.



- Encher com estrume de gado ou de galinha, misturado com plantas mortas (restos verdes da capina do terreno).



- Molhar todos os dias, durante 30 dias, até apodrecer a mistura.
- Usar uma boa quantidade desse adubo em cada canteiro.

Pode-se ainda fazer um buraco e colocar todos os dias o lixo da casa (sobras da cozinha, papéis e outros). Quando o buraco estiver cheio, aguardar, até apodrecer todo o lixo. Esta mistura é também um adubo de ótima qualidade.

NÃO QUEIME AS FOLHAGENS. ELAS PODEM SER TRANSFORMADAS EM ÓTIMO ADUBO.

DEPOIS DE VÁRIOS ANOS DE CULTIVO A TERRA FICA POBRE.

PARA A TERRA PRODUZIR MELHOR E MAIS DEPRESSA ELA PRECISA DE ADUBO.

A TERRA É A MAIOR RIQUEZA MATERIAL DE UM POVO.

COMO FAZER OS CANTEIROS?

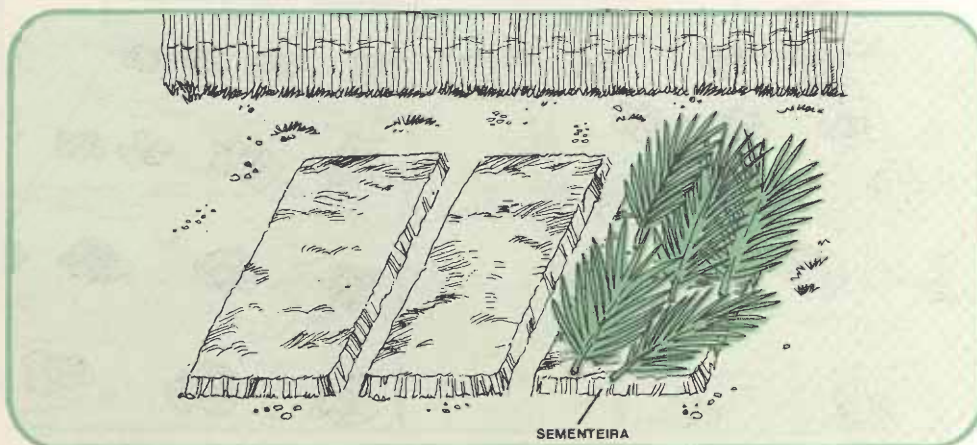
- Limpar o terreno retirando mato, pedras, paus, vidros.
- Com a enxada, cavar a terra numa fundura de 1 palmo revirando, afofando e quebrando os torrões.
- Fazer os canteiros com 5 a 6 palmos de largura e 1 palmo de altura. O comprimento pode variar.
- Conservar uma distância de 2 palmos entre um canteiro e o outro.
- Misturar bem o esterco curtido com a terra.
- Desmanchar todos os torrões.
- Afofar bem a terra.



COMO PREPARAR A SEMENTEIRA?

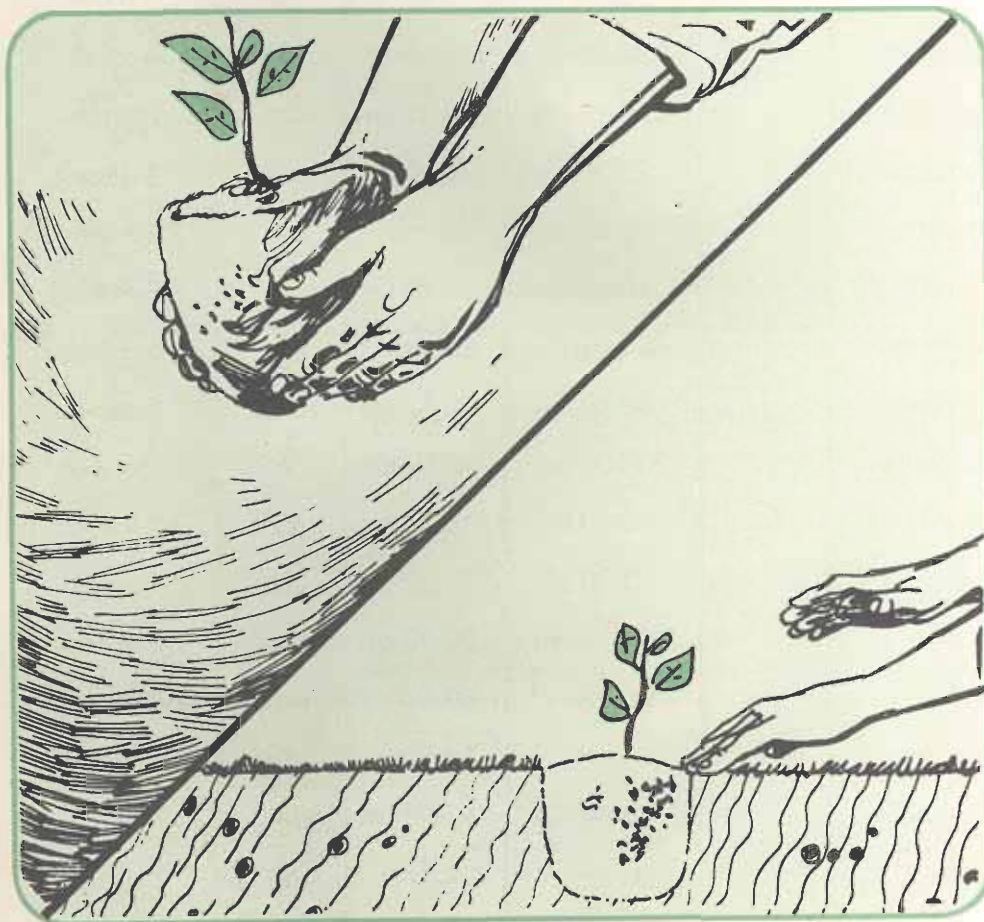
VOCÊ PRECISA FAZER SEMENTEIRA PARA PRODUZIR PLANTAS COMO PIMENTÃO, CEBOLA, TOMATE, BERINGELA, REPOLHO, ALFACE, COUVE, MOSTARDA E OUTRAS.

- Em parte de um canteiro, colocar bastante estrume curtido e misturar bem com a terra.
- Desmanchar todos os torrões até ficar bem fina a mistura de terra e estrume.
- Fazer sulcos (regos) com um dedo deitado de fundura e com um palmo de distância um do outro.
- Semear nos sulcos (regos) depois de molhar a sementeira.
- Cobrir as sementes nos sulcos com terra fina.
- Cobrir a sementeira com palha.
- Quando as sementes começarem a brotar, retirar a cobertura.
- Retirar as mudas mais fracas.



COMO PASSAR AS MUDAS PARA O CANTEIRO?

- Quando as mudinhas tiverem de 3 a 4 folhas devem ser retiradas da sementeira e plantadas no canteiro.
- Molhar a sementeira antes de retirar as mudinhas.
- Escolher as mudas maiores e mais fortes.



A SEMENTEIRA E OS CANTEIROS DEVEM SER MOLHADOS TODOS OS DIAS

GUIA PARA HORTA

hortaliças	quando plantar	distâncias		se precisa de sementeira	tempo para colheita
		entre as fileiras	entre as plantas		
acelga		50 cm	30-40 cm	sim	2 meses
alface		30 cm	30 cm	sim	2,5 meses
alho		30 cm	15 cm	não	5,5 meses
beterraba		30-50 cm	30 cm	não	4 meses
cebola		15-20 cm	10-15 cm	sim	3 meses
cenoura		25-30 cm	10 cm	não	3 meses
chicórea		30-50 cm	30 cm	sim	2,5 meses
couve		40-60 cm	40-50 cm	sim	2,5 meses
couve-flor		60 cm	50 cm	sim	5 meses
ervilha		40-70 cm	5-10 cm	não	2 meses
espinafre		20-100 cm	10-80 cm	não	2 meses
fava		40-60 cm	15-40 cm	não	2 meses
nabo		20-30 cm	15 cm	não	1,5 meses
pepino		100-150 cm	80-90 cm	não	3 meses
pimenta		60 cm	50 cm	sim	2,5 meses
rabanete		30 cm	10 cm	não	1 mês
repolho		50-60 cm	40-50 cm	sim	3 meses
salsa		20 cm	25 cm	não	3 meses
tomate		60-80 cm	40-50 cm	sim	2,5 meses

Nota: A época de plantar deverá ser preenchida no município.