

**CUIDEMOS  
DA CRIANÇA!**

44  
387

cri.

COOPERAÇÃO DO  
DEPARTAMENTO NACIONAL DA CRIANÇA  
À  
CAMPAHA DE EDUCAÇÃO DE ADULTOS

DR. 374  
C 387  
Sa. Ci.

# A INFÂNCIA

OLAVO BILAC



O berço em que, adormecido,  
Repousa um recém-nascido,  
Sob o cortinado e o véu,  
Parece que representa,  
Para mamãe que o acalenta,  
Um pedacinho do céu.

Que júbilo, quando, um dia,  
A criança principia,  
Aos tombos, a engatinhar...  
Quando, agarrada às cadeiras,  
Agita-se horas inteiras  
Não sabendo caminhar!

Depois, o andar já começa,  
E pelos móveis tropeça,  
Quer correr, vacila, cai...  
Depois, a boca entreabrindo,  
Vai pouco a pouco sorrindo,  
Dizendo: mamãe... papai...

Vai crescendo. Forte e bela,  
Corre a casa, tagarela,  
Tudo escuta, tudo vê...  
Fica esperta e inteligente...  
E dão-lhe, então, de presente,  
Uma carta de A. B. C.



FRES-1300

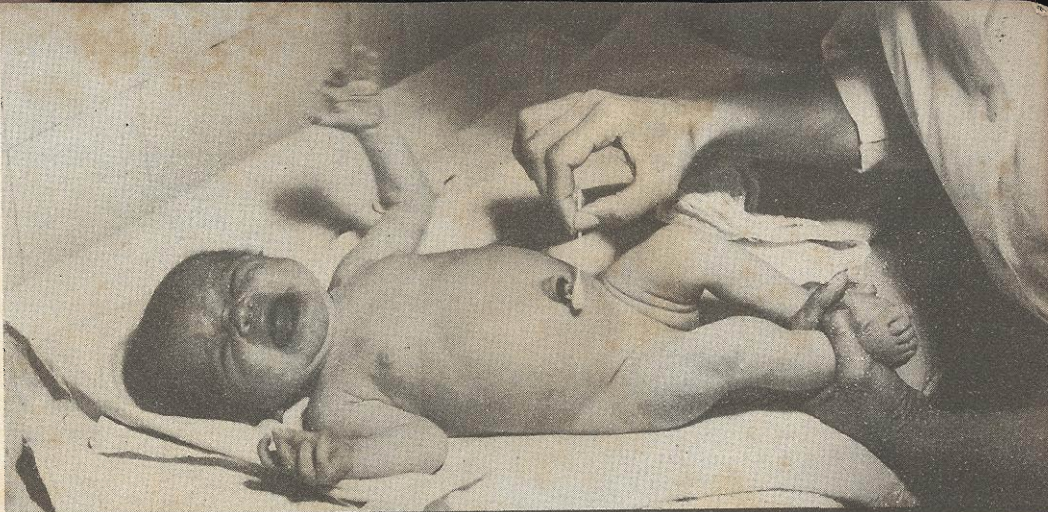
*A futura mãe deve procurar o Posto de Puericultura. Os exames médicos permitem descobrir qualquer doença e tratá-la a tempo.*



*A futura mãe deve alimentar-se bem e usar roupas folgadas. Os conselhos da Visitadora Social são sempre úteis.*



*Primeiros cuidados: o curativo do umbigo deve ser feito a séco, com gaza esterilizada.*



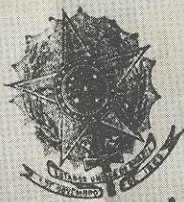
*Nos olhos do menino que acabou de nascer pingue colírio de nitrato de prata, a 1%, que qualquer Pôsto de Puericultura fornece gratuitamente.*



Registre seu filho! A certidão de nascimento é o mais importante documento de cada pessoa. Dê um nome bem brasileiro a seu filho!



República dos Estados



Unidos do Brasil

CERTIDÃO DE NASCIMENTO

Serventúrio vitalício do Office do Registro Civil das pessoas Naturais da  
Capital da República dos Estados Unidos do Brasil.

CERTIFICO que no Livro n. 2161 do Registro de Nascimentos, a folha 50v. consta  
B. V. ... nascido as ...

*O banho diário, depois da queda do umbigo, é necessário à saúde do bebê.*

*A melhor maneira de saber se uma criança está passando bem é pesá-la! Pese seu filho, cada semana, durante os três primeiros meses; depois, de 15 em 15 dias, até seis meses; depois, uma vez por mês.*

*A criança normal nasce com o peso de 3 quilos e meio, mais ou menos; com 5 meses deverá pesar o dobro, isto é, 7 quilos; e, com um ano, o triplo do peso inicial, ou 10 quilos e meio.*





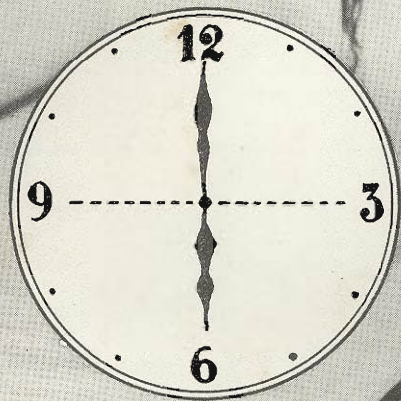
*A mãe cuidadosa, se estiver resfriada, deverá usar máscara, ou lenço, para não passar a gripe ao bebê. É tão simples!*





*As crianças não devem  
dormir na cama dos pais.  
Devem ter um berço — caro  
ou barato, mas limpo!*





*Para o bebê até 6 meses,  
não há alimento que se com-  
pare ao leite materno. O leite  
materno protegerá seu filho  
contra a doença e a morte!*





*Quando se tiver de usar o leite de vaca, será preciso fervê-lo bem e prepará-lo segundo os conselhos do médico.*

*A mamadeira e o bico devem ser bem lavados e fervidos. Não deixe que as m<sup>o</sup>scas pousem n<sup>o</sup>s!*

*Nosso País perde, cada ano,  
milhares de crianças de menos de um ano de idade.  
Vejam que tristeza!*

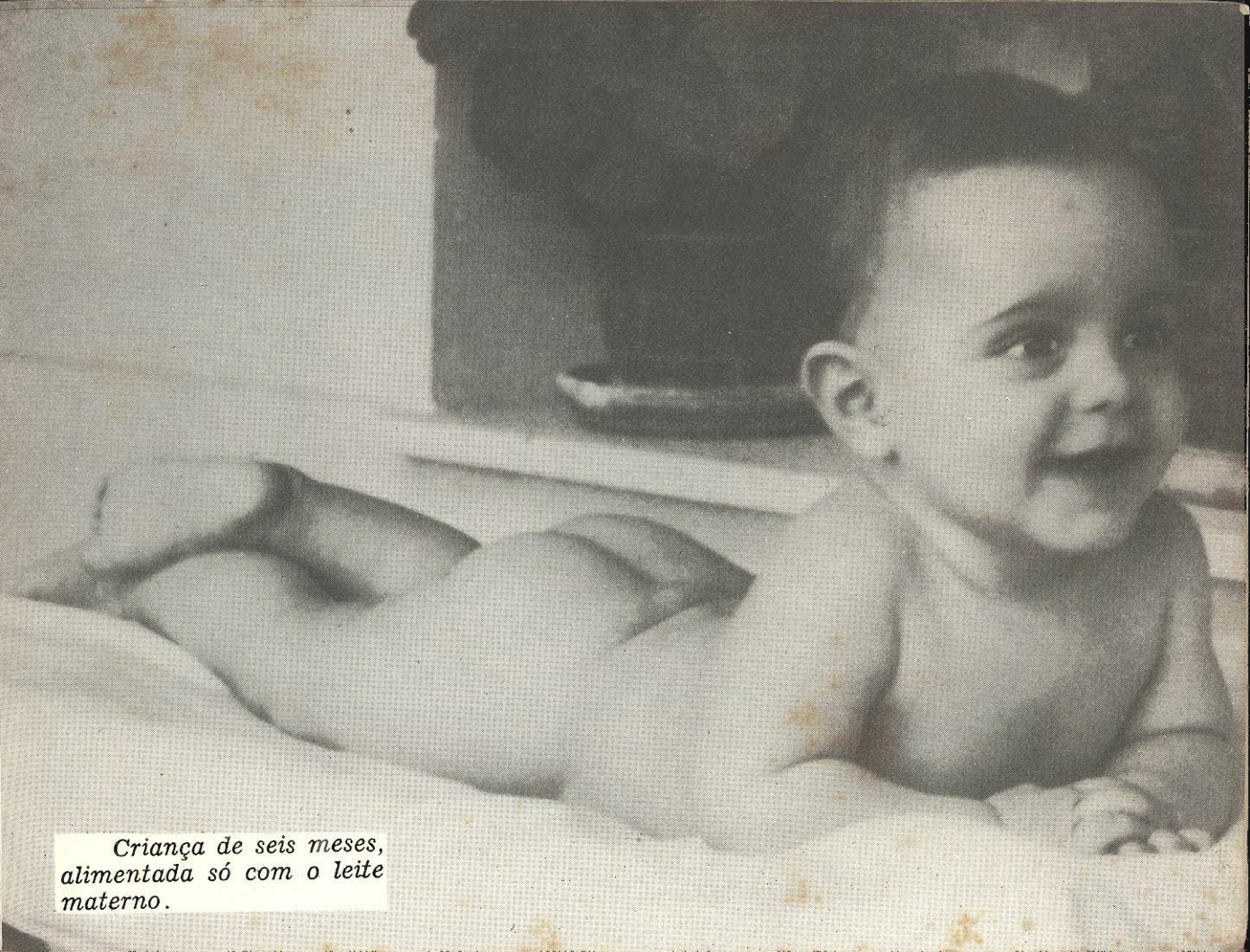
E isso por que?

— porque muitas e muitas crianças deixam de tomar leite materno antes dos 6 meses;

— porque o alimento artificial — leite de vaca, de cabra etc. — dado em mamadeiras não é preparado sob a orientação do médico;

— porque as crianças com diarréia, vômitos, disenterias, sarampo, coqueluche e outras doenças não são levadas ao médico ou ao Pôsto de Puericultura, logo que adoecem.





*Criança de seis meses,  
alimentada só com o leite  
materno.*

*Aos 6 meses, a criança  
já deve tomar suco de  
frutas e sopa de legumes.*



Para preparar SUCO DE FRUTAS basta misturar o caldo de 1 laranja com o caldo de 1 limão, mais o suco de 1 cenoura de tamanho médio (lavada, raspada, ralada e espremida em pano fino), mais a polpa de 1 tomate (lavado e passado no coador fino). Acrescentar 1 xícara das de café de água filtrada, e açúcar, para adoçar.



### Preparo da SOPA DE LEGUMES:

Carne magra .....	200 gramas
Chuchu .....	½
Cenoura .....	1
Batata inglesa .....	1
Abóbora .....	1 pedaço pequeno
Massa miúda ....	1 colher das de sopa
Tomate .....	1
Cebola .....	2 rodelas
Sal .....	1 pitada
Água .....	2 litros

Juntar água aos legumes e à carne, já preparados e limpos. Ferver durante uma hora. Juntar sal, cebola e tomate. Ferver durante 15 minutos. Retirar a carne. Amassar os legumes e passar em peneira fina. Juntar a massa e ferver de novo.



25942

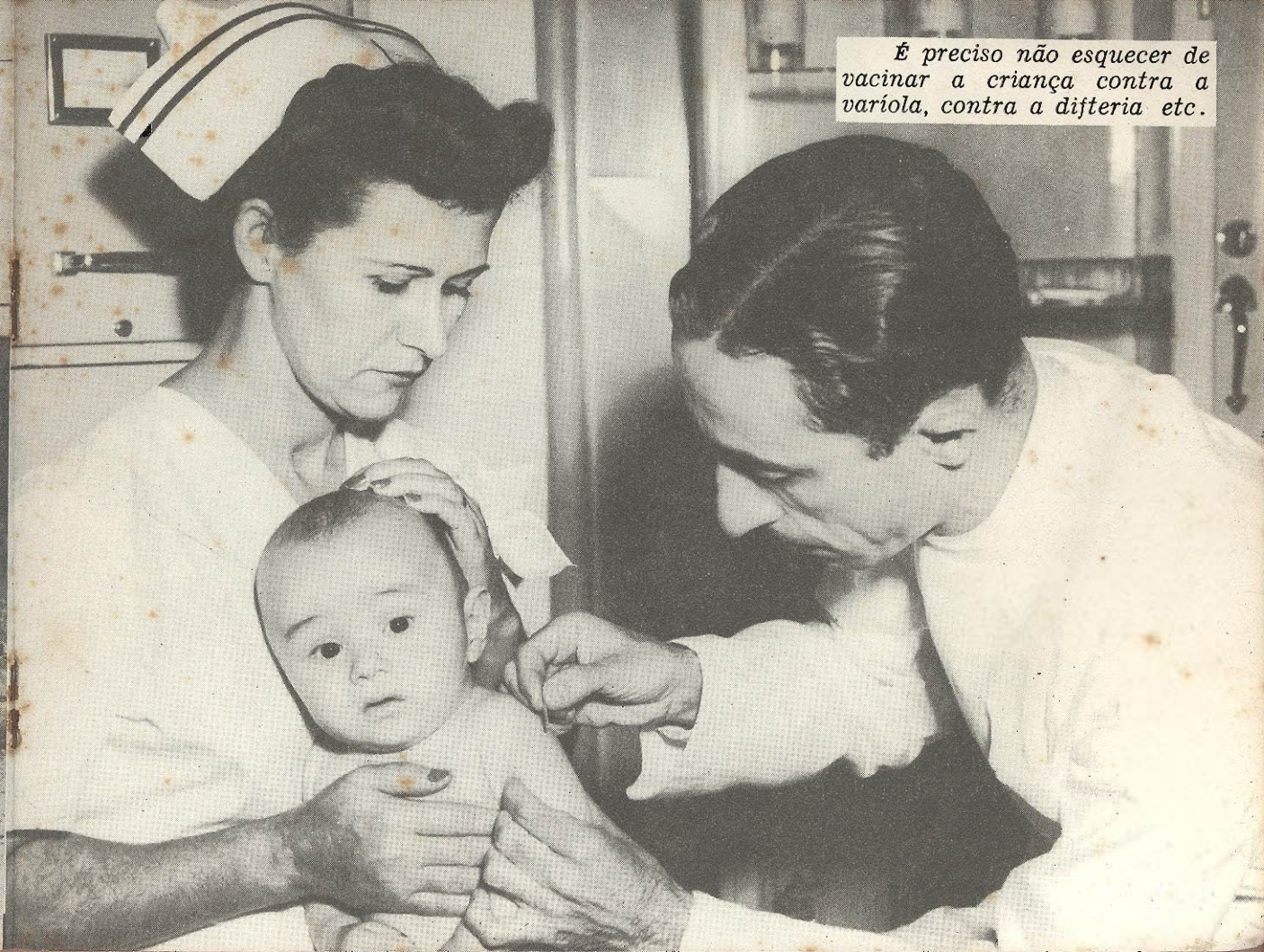
*Tudo que se usar para a criança  
deverá ser muito limpo !*

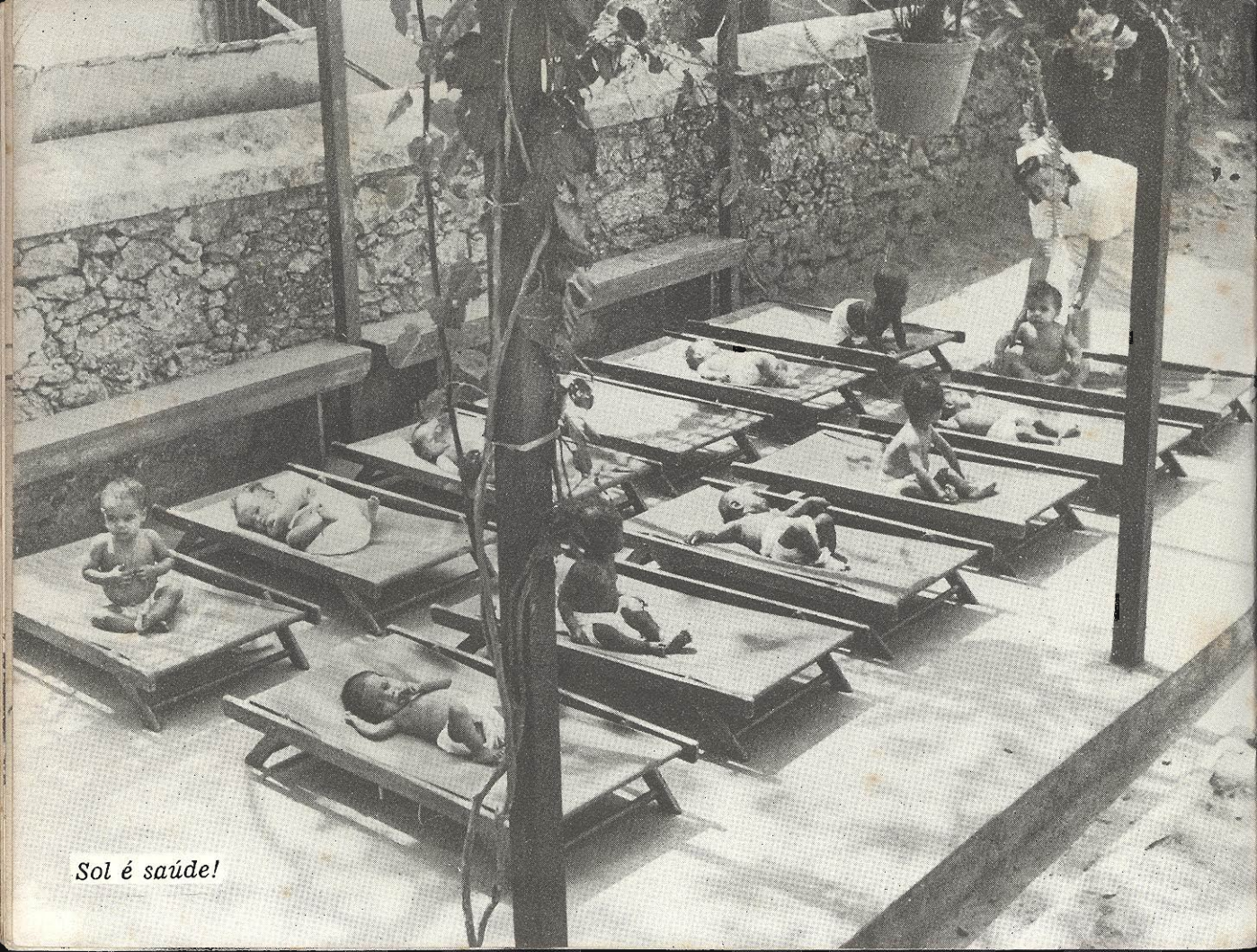
*Não se esqueça de dar ao bebê  
água fervida, fria, várias vezes por  
dia.*





*É preciso não esquecer de vacinar a criança contra a variola, contra a difteria etc.*






*Sol é saúde!*

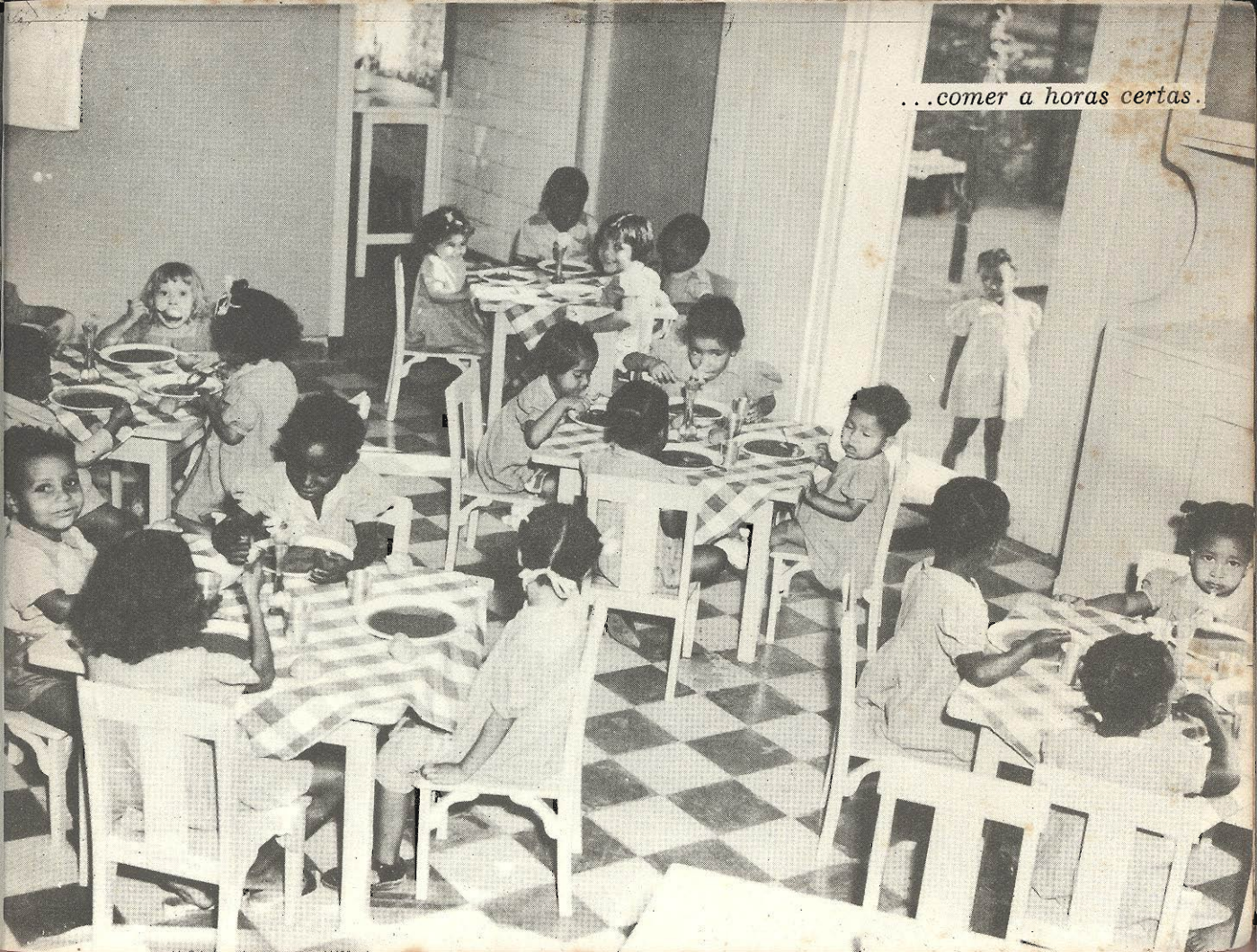


*A vida ao ar livre  
faz bem à criança!*



*A criança precisa ganhar disciplina: acordar cedo...*

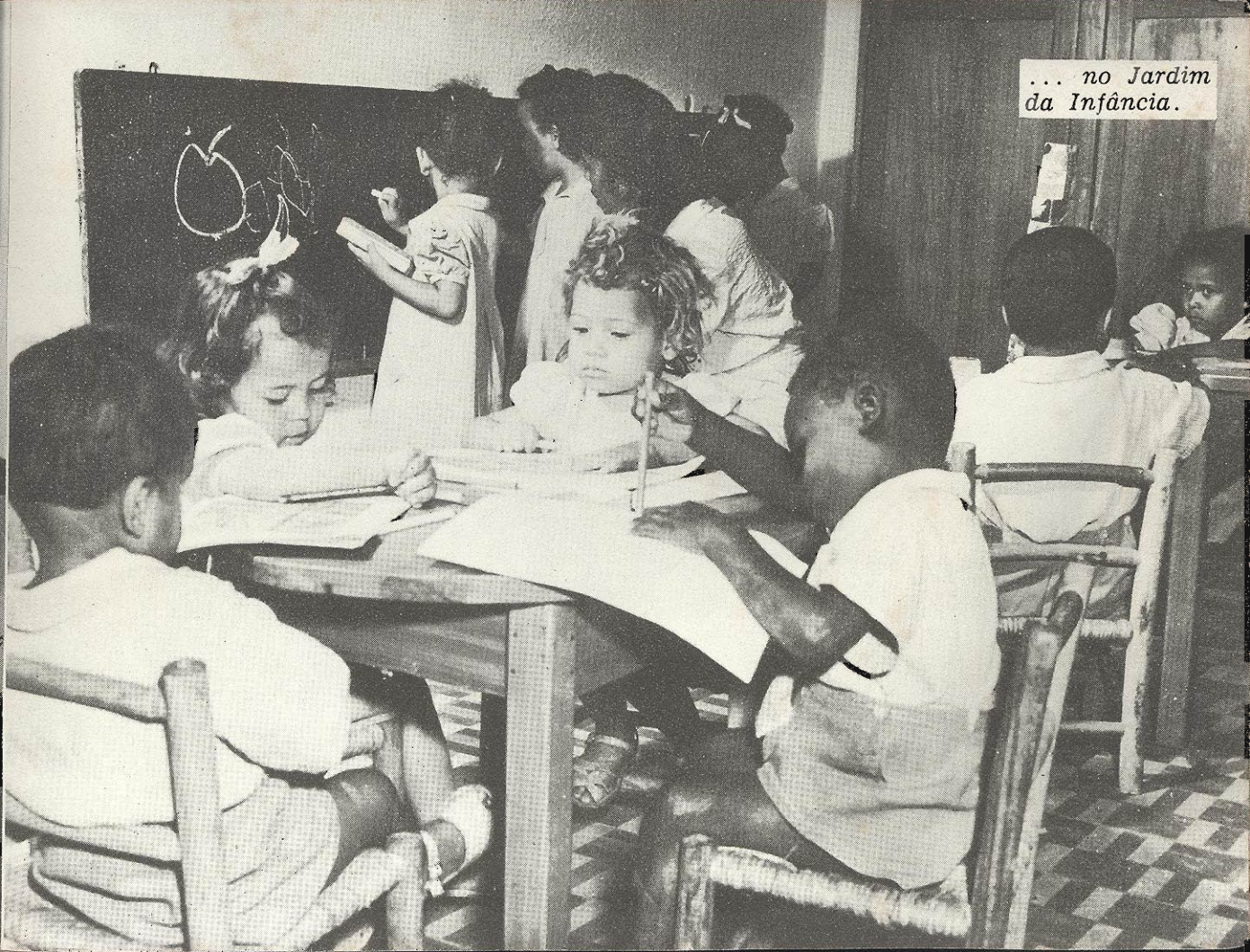
*...comer a horas certas.*

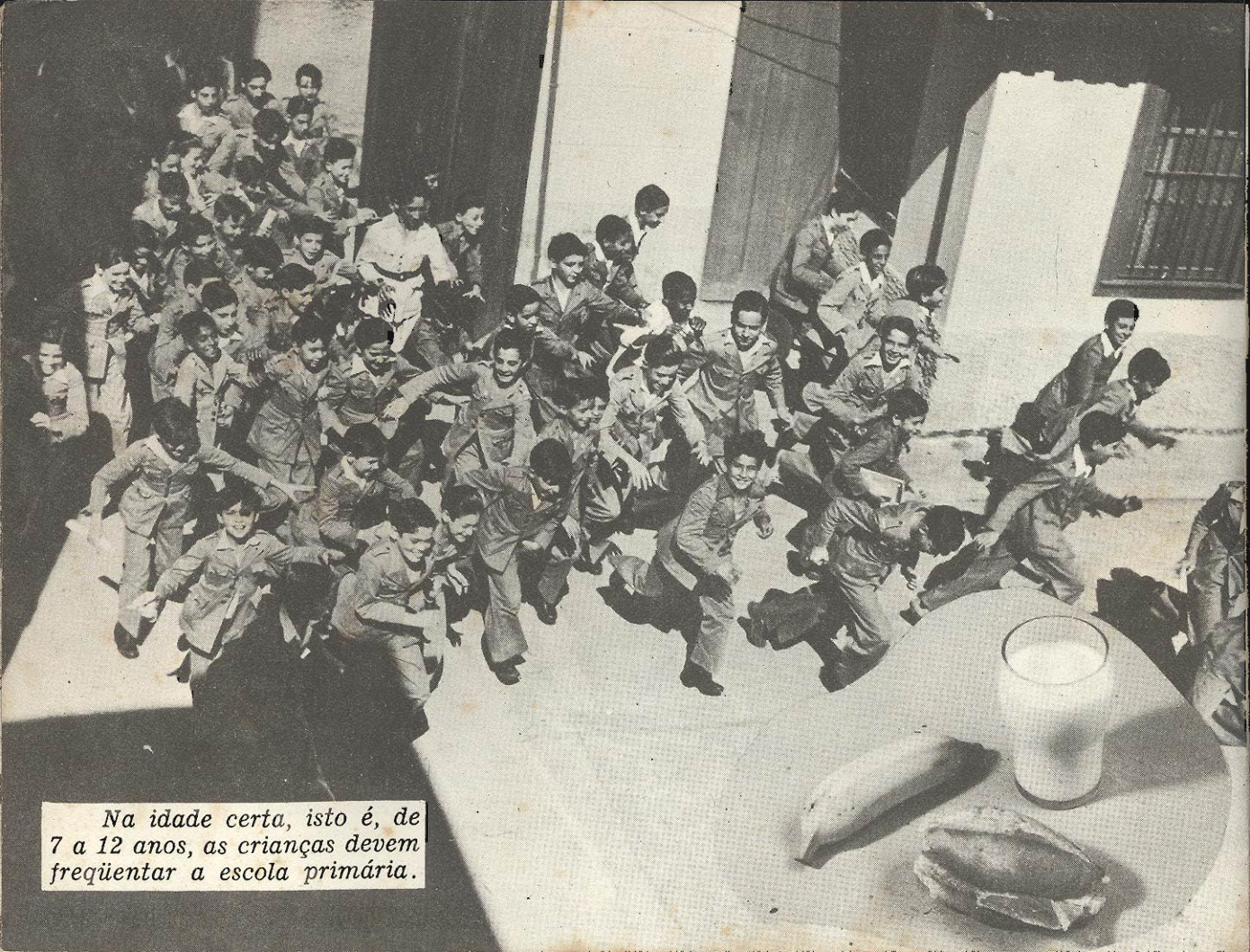




*As crianças devem brincar  
juntas, em casa, ou...*

... no Jardim  
da Infância.





*Na idade certa, isto é, de 7 a 12 anos, as crianças devem freqüentar a escola primária.*



*As crianças devem ter as suas horas de brinquedo, porque isso é necessário para o seu desenvolvimento.*





*Ocupações leves também são muito úteis à criança. Uma excelente ocupação é cuidar de plantas, no jardim ou na horta.*





*Uma criança bem cuidada é uma bênção  
de Deus, a alegria da casa e a segurança de  
uma Pátria forte!*

*A alimentação apropriada é fundamental  
à saúde da criança.*



## ESTRADA DA SAÚDE

1 — Procure o médico antes do casamento, para evitar a tristeza de ter filhos doentes e deformados.

2 — A mulher que vai ser mãe deve estar sob a orientação do médico, para ser feliz e ter um filho sadio.

3 — O melhor alimento para as crianças, até o 6.<sup>o</sup> mês de vida, é o leite materno.

4 — A criança pequena deve mamar ao peito materno de 3 em 3 horas, durante o dia.

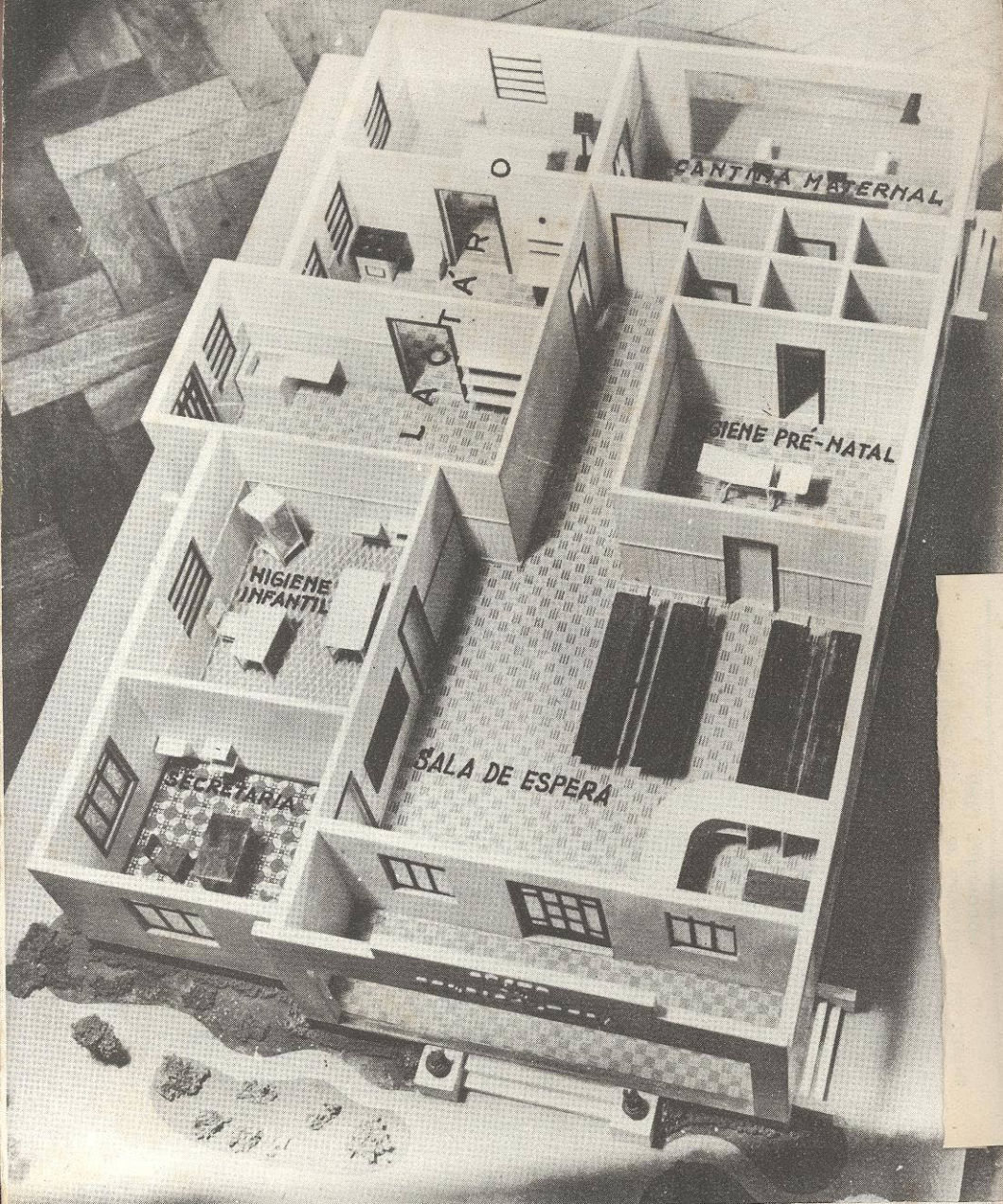
5 — Assim como os adultos não se alimentam desde o jantar até o despertar, a criança não deve mamar de noite, para que o seu organismo descanse.

6 — A formação de bons hábitos e a disciplina devem começar nos primeiros dias de vida.

7 — A alimentação, o sono e outros hábitos da criança devem ser sempre regulados pelo relógio.

8 — Leve o bebê ao médico todos os meses mesmo que esteja passando bem, para poder evitar que êle venha a ficar doente.

*Pôsto de Puericultura modelo.*



Muitos Municípios do Brasil já possuem **POSTOS DE PUERICULTURA**. Mas **TODOS OS MUNICÍPIOS** deveriam ter um desses **POSTOS** a fim de que tôdas as mães conseguissem uma sadia maternidade e tôdas as crianças uma infância feliz.

Se não puder ser construído um **PÔSTO** como o da planta da página anterior, adapte-se um prédio qualquer, mesmo que permita instalações modestas.

**O PÔSTO DE PUERICULTURA**, instalado em prédio construído especialmente ou em casa adaptada, é uma das melhores armas para o combate à mortalidade infantil.

ESTE FOLHETO FOI ORGANIZADO PELA DIVISÃO DE PROTEÇÃO SOCIAL  
DA INFÂNCIA DO DEPARTAMENTO NACIONAL DA CRIANÇA, E EDITADO  
PELO DEPARTAMENTO NACIONAL DE EDUCAÇÃO. RIO DE JANEIRO, 1956 .



CAMPANHA DE EDUCAÇÃO DE ADOLESCENTES E ADULTOS ANALFABETOS,  
PROMOVIDA PELO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CULTURA

**DEPARTAMENTO NACIONAL DE EDUCAÇÃO – RIO DE JANEIRO, BRASIL – 1956**

Distribuição gratuita

Tiragem: 200 000