

DO45

Informação Básica Sobre Exames
Para determinação da Visão

Autorec: USP

Sem Data

INFORMAÇÃO BÁSICA SOBRE EXAMES PARA DETERMINAÇÃO DA VISÃO

Rotina para determinar a Acuidade Visual: (Visão)

- 1- Identifique adequadamente o paciente. Muitos problemas decorrem da confusão na identificação.
- 2- Lembre-se que você deve determinar a visão de cada olho em separado. Assim, realize sempre a medição da visão no olho direito primeiro e depois no olho esquerdo.
- 3- Coloque a tabela para medir a visão a 5 metros da cadeira onde o aluno irá sentar. A cadeira costuma se deslocar. Assim, coloque uma marca no chão com papel grudado ou esparadrapo ou mesmo giz. Desta maneira todos os alunos deverão estar sempre a 5 metros da tabela. A tabela deve estar adequadamente iluminada. Pode ser luz natural ou artificial mas deve estar sempre bem iluminada. Evite colocar a tabela contra a luz. A luz deve vir de cima, de uma janela lateral ou então de uma janela por de trás do aluno. Tenha uma ficha de cartolina e explique ao aluno que primeiro ele vai ocluir o seu olho esquerdo com esta ficha para que você possa medir a visão do olho direito. Em seguida você vai realizar o mesmo procedimento tendo ocluído o olho direito para medir a visão no olho esquerdo.
- 4- Para medir a Acuidade Visual explique primeiro ao aluno como é a leitura da tabela. Comece pelas letras de tamanho maior e vá perguntando várias outras progressivamente menores. Estimule o aluno a responder. Muitas vezes a resposta é: "não enxergo". Mas depois de você pedir para insistir e estimular verificará que a leitura acaba saindo. Anote o tamanho da linha menor que ele conseguir ler. Você colocará a linha que leram tudo, mais o número de letras que eles conseguiram identificar. Você fará isso para cada olho em separado.
- 5- Você estará assim medindo a visão para longe.
- 6- Na idade deles praticamente todos terão uma visão para longe semelhante à da visão para perto.
- 7- Mande para nós o nome e a visão de cada olho de todos os alunos.
- 8- Mande também o seu nome e o telefone, endereço ou fax. Entraremos assim em contato com você para informar e ajudar quanto à solução dos problemas da visão.

Em caso de dúvida telefone para (011) 572.7713. Se necessário telefone à cobrar ou então, se preferir use o fax (011) 573.4002.

Prof. Dr. Rubens Belfort Jr.
Médico Oftalmologista
Escola Paulista de Medicina - Universidade Federal de São Paulo